



秋晴れのさわやかな日には、散歩や公園に出かけたり、身近な秋の自然探しが楽しい季節となりました。赤や黄色に染まっている葉っぱやどんぐりにまつぼっくりといった木の実などはもちろんのこと、落ち葉を踏みしめるときのカサカサという音にも心が弾みますね。

また今の時季は、出かけるときには肌寒くても、遊んでいるうちに汗ばむことがあり、衣服選びに悩まれることも多いと思います。大人が子どもの様子やその日の天候に気を付けながら、快適に過ごせるように衣服調節をしていけるといいですね。衣服調節についてのワンポイントアドバイスを掲載していますので、ご参考にしてください。

★11月の予定★

	陽だまり(きりしま保育園)	にこにこ(こうたい保育園)	※にこにこの1月の一時預かり13日(土)→20日(土)に変更
園庭開放	2・16日(木)	8・22日(水)	
一時預かり	17日(金)→10日(金)に変更	18日(土)	

※園庭開放は10時15分～11時15分です。

1日10組、事前申し込み制です。各園に電話でお申し込みください。

※電話やメールでの育児相談を行っています。どんなことでも遠慮なくご連絡ください。

対面での相談をご希望の方はその旨をお伝えください。

※一時預かりは実施日1週間前までにお申し込みください。

9時～13時の最長3時間まで、原則無料でご利用いただけます。

※各園、園見学を受け付けています。日時等、電話でご確認ください。

★10月の園庭開放の様子★

陽だまり 19日(木)

汗ばむくらいの秋晴れの中、今月は10名のお友だちが遊びに来てくれました。月齢が近いこともあり、自然と一緒に遊ぶ姿が見られましたよ。初めての方も多かったのですが、お砂まみれになって遊んだり、ジムの少し高いところに上ったり、とても活発に楽しんでくれました♪20日の一時預かりも1名、ご利用がありました。



にこにこ 11・25日(水)

気候が良くなり園庭開放の参加者も増えて、11日は3組、25日は7組の参加がありました。園庭の乗り物や遊具、砂場遊びをしながらお母さん同士お話しされたり、園児に声をかけたりして交流を楽しんでおられました。泥だんごやさら砂を見せて褒めてもらい嬉しそうな園児たち。小さな赤ちゃんたちにも興味津々でした。



衣服調節 ワンポイントアドバイス

昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、衣服の調節が難しい季節となりました。小さな子どもは、体温調節が上手くできなかったり、暑さや寒さを伝えられないこともあるので、周りにいる大人がチェックすることが大切です。

\*暑さ…暑さを感じやすい首元や背中を触ってみましょう。じっとりと汗をかいていたら暑いサインです。

\*寒さ…手足は衣服から出ていることが多いので表面上の冷えしかわかりません。実際の寒さ(冷え)はお腹(胴回り)を触ってみましょう。胴回りが冷たいときは体が冷えているサインです。

衣服調節の参考にしてみてくださいね。また、分厚い服1枚よりも、肌着+長袖Tシャツ+トレーナーなど重ね着で空気の層をつくることもポイントです。寒い日は、ネックウォーマーなどで首・手首・足首の3つの首を温めることも有効かつ脱ぎ着しやすくおすすめですよ。外気を肌で感じることや大人が衣服調整をすることで、少しずつ自分で暑さ、寒さを感じ、調整できるようになっていきますよ。

