



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり&にこにこ通信

陽だまり(きりしま保育園)

☎075-955-5480

にこにこ(こうたい保育園)

☎075-950-1520

2023年 2月

寒さ厳しい時期になりました。1月には “今季最大寒波” “10年に一度の大寒波” が到来し、久しぶりの大雪に大変な思いをされた方も多かったのではないのでしょうか。そんな日でも保育園の子どもたちは元気いっぱい！！園庭に積もった雪に大喜びし、そっと雪に触れてみたり雪合戦や小さな雪だるまを作って楽しんでいました。

コロナ感染症とインフルエンザ、そして冬に流行する嘔吐下痢症等に注意しながら、短時間でも外気に触れられるといいですね。陽だまり・にこにこでは今月もそれぞれ下記活動を予定しています。寒い時期ですが、一緒に楽しく遊べたらと思いますので、是非ご参加ください。お待ちしております。

<2月の予定>

*陽だまり(きりしま保育園)

16日(木) 室内遊び

10日(金) 一時預かり

*にこにこ(こうたい保育園)

8日(水)・22日(水) 園庭開放

18日(土) 一時預かり

※園庭開放、室内遊び共に10時15分～11時15分、1日10組事前申し込み制です。

園庭開放は雨天中止、室内遊びは雨天でも実施します。

※一時預かりは、9時～13時の間の3時間、ひとり2回まで利用可能、原則無料です。

※お電話やメールでの育児相談を行っています。どんなことでも遠慮なくご連絡ください。(対面可)

※各園、園見学を受け付けています。お電話でお申し込みください。



1月の様子



陽だまり

1月はホールで遊具遊びを楽しみました。公園や園庭とはまた違う遊具に興味津々！初めは慎重に遊んでいた子どもたちも次第に大胆になり、後半は斜面を立ったまま登ったり降りたりして楽しく遊びました。親子で体操もしましたよ。一時預かりのお問い合わせも沢山いただいて、今月も2名のお子さんにご利用いただきました。



にこにこ

11日、25日に園庭開放を実施しました。11日は比較的穏やかな日で 組の親子さんが参加してくださり、在園児と一緒に園庭遊びを楽しみました。25日は大寒波が到来した日！お問い合わせしてくださった方には積雪と低気温から中止をお伝えしたのですが、貴重な日(雪遊びができる?)と来園された親子さんもいて、短時間ですが園庭の雪で遊びました。一時預かりの方は、お二人の利用がありました。勿論初めての保育園ですが、泣かずに過ごせましたよ♡

2月は一年の中でも気温の低い日が多く、寒い毎が続きます。寒い日はついつい家の中に閉じこもりがちになってしまいますよね。しかし、家の中ばかりになってしまうとママもお子さんともストレスが溜まってしまいうこともあります。寒い日でも外気に触れることにより、赤ちゃんの皮膚や肺は鍛えられ、抵抗力や免疫力アップが期待できるそうです。また、生活リズムが整いやすくなったり、夜ぐっすり眠れるなどのメリットもあるようです。

戸外に出ると家の中では感じられない色々な物や音に出会うことができます。冷たい風、澄んだ空気、雪や氷、枯葉の舞う様子等々。いつもの道をさっと通り過ぎるだけでなく、一緒に色々な物を見つけ言葉にしてお子さんに伝えてあげましょう。雪や氷に出会ったらそっと触らせてあげてもいいですね。冷たがったらママの手で包んであげてください。「温かい」と「冷たい」を繰り返し感じることで五感の発達につながります。2月後半になってくると春の足音が聞こえるような発見があるかもしれませんね。