

給食だより(2020年11月)

きりしま保育園

日	曜日	こ ん だ て		お や つ
2	月	焼肉 春雨スープ ごはん	牛もも 玉葱 ピーマン 人参 米油 にんにく りんごソース 三温糖 しょうゆ みりん 酢 ごま油 ごま 春雨 ベーコン 玉葱 ねぎ コンソメ 塩 しょうゆ 精白米	ミルクツイストパン 牛乳
16 30	月	豆乳シチュー おかか和え ごはん ふりかけ(幼)	鶏もも 人参 玉葱 じゃがいも ブロッコリー 豆乳 丸鶏ガラスープ 塩 米粉 米油 人参 ほうれん草 小松菜 粉かつお しょうゆ 精白米 ゆかり	りんご ビスコ(ひよこ・あひる・ぺんぎん) 黒かりんとう(ぱんだ・幼児) 牛乳
17	火	カレイのフライ ごま酢和え わかめスープ ごはん	カレイ 小麦粉 卵 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース 三温糖 もやし 白菜 ごま 酢 三温糖 塩 わかめ 玉葱 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳
4	水	筑前煮 すまし汁 ごはん	鶏もも れんこん ごぼう ゆでたけのこ 人参 つきこんにゃく 生しいたけ 三温糖 しょうゆ だし汁 米油 湯葉 三つ葉 だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	春巻きあげ 春巻きの皮 さつまいも 三温糖 ごま 米油 牛乳
18	水	ぎせい豆腐 おかか和え すまし汁 ごはん	卵 豆腐 人参 干しいたけ ひじき 三温糖 しょうゆ 米油 きゅうり ブロッコリー 粉かつお しょうゆ 湯葉 三つ葉 だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	ベーコンスパゲティー スパゲティー ベーコン 玉葱 えのきだけ 米油 しょうゆ 牛乳
5 19	木	キーマカレー 大根サラダ ごはん	豚挽肉 人参 玉葱 じゃがいも しょうが にんにく 米油 塩 マーガリン 小麦粉 スパイス ケチャップ トマトペースト しょうゆ 牛乳 コンソメ パルメザンチーズ りんごソース ウスターソース 三温糖 大根 人参 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 塩 しょうゆ 精白米	プレーンサブレ(乳) マーガリン 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー ココアサブレ(幼) マーガリン 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー ココア 牛乳
6 20	金	ぶり大根 小松菜のふりかけ みそ汁 ごはん	ぶり 大根 だし汁 三温糖 みりん しょうゆ しょうが 小松菜 ちりめんじゃこ ごま 塩 豆腐 わかめ ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	コーンマヨ蒸しパン 蒸しパンミックス 水 粒コーン マヨドレ 牛乳
7	土	和風ちゃんぽん プロセスチーズ	中華めん ベーコン きゃべつ 人参 ゆでたけのこ もやし ねぎ コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	カスタードロールパン おこめせん 牛乳
21	土	コンソメラーメン プロセスチーズ	中華めん ベーコン 白菜 玉葱 粒コーン ねぎ コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	北海道ミルクパン まがりせんべい 牛乳
9	月	豚カツ ごま和え みそ汁 ごはん	豚ヒレ(幼) 豚もも(乳) 塩 小麦粉 卵 パン粉 牛乳 米油 ケチャップ ウスターソース 三温糖 白菜 人参 ほうれん草 ごま 三温糖 しょうゆ 油揚げ 玉葱 さつまいも だしかつお 合わせみそ 精白米	沖縄風くずもち 片栗粉 黒砂糖 水 きな粉 三温糖 牛乳
10 24	火	鮭の塩焼き みかんサラダ みそ汁 ごはん	鮭 塩 みかん缶 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 塩 ふ ほうれん草 だしかつお 合わせみそ 精白米	白蒸しパン 蒸しパンミックス 水 牛乳
11	水	スパニッシュオムレツ ツナサラダ コンソメスープ ごはん	じゃがいも 玉葱 人参 ベーコン マーガリン 卵 ケチャップ ウスターソース 三温糖 米油 ツナ缶 きゅうり わかめ 酢 ごま油 三温糖 しょうゆ 玉葱 青梗菜 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	ブルーベリーサブレ マーガリン 三温糖 小麦粉 ブルーベリージャム ベーキングパウダー 牛乳
25	水	鶏のから揚げ ツナサラダ コンソメスープ ごはん	鶏もも 塩 酒 しょうが しょうゆ 片栗粉 米油 ツナ缶 きゅうり わかめ 酢 ごま油 三温糖 しょうゆ 豆腐 卵 コンソメ しょうゆ 塩 精白米	スイートポテト さつまいも 三温糖 マーガリン 牛乳 牛乳
12 26	木	五目きんぴら すまし汁 ごはん	牛もも ごぼう 人参 つきこんにゃく 大豆 ひじき 米油 だし汁 しょうゆ 三温糖 みりん ごま しょうが えのき 大根 わかめ だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	ホットドック ロールパン ウィンナー きゃべつ 米油 ケチャップ 牛乳
13	金	さわらの照り焼き 切干大根煮 みそ汁 ごはん	さわら 酒 三温糖 みりん しょうゆ しょうが 片栗粉 水 切干大根 油揚げ 人参 三度豆 米油 三温糖 しょうゆ みりん だし汁 玉葱 じゃがいも だしかつお 合わせみそ 精白米	ムーンライト おこめせん 牛乳
27	金	鶏の甘辛炒め フレンチサラダ コンソメスープ ごはん	鶏もも 玉葱 しょうゆ 三温糖 米油 ブロッコリー 人参 白菜 米油 酢 三温糖 塩 きゃべつ もやし コンソメ しょうゆ 塩 精白米	みかんかん 粉寒天 三温糖 水 オレンジジュース 牛乳
14	土	わかめうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 玉葱 人参 わかめ 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	練乳いちごパン サラダせんべい 牛乳
28	土	煮込みうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 油揚げ 人参 ほうれん草 しいたけ 白ねぎ だしかつお しょうゆ みりん 塩 プロセスチーズ	クリームパン まがりせんべい 牛乳