

給食だより(2020年12月)

きりしま保育園

日	曜日	こ ん だ て		お や つ
1	火	麻婆豆腐 わかめスープ ごはん	木綿豆腐 豚挽肉 たら 玉葱 しょうが 米油 塩 しょうゆ 三温糖 赤みそ 片栗粉 ごま油 わかめ 玉葱 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	あべかわマカロニ マカロニ きな粉 三温糖 牛乳
15	火	麻婆豆腐 わかめスープ ごはん	木綿豆腐 鶏挽肉 たら 玉葱 しょうが 米油 塩 しょうゆ 三温糖 赤みそ 片栗粉 ごま油 わかめ 玉葱 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	
2 16	水	タラの竜田揚げ レンコンサラダ みそ汁 ごはん	タラ しょうゆ しょうが 片栗粉 米油 レンコン きゅうり 人参 鶏ささみ しょうゆ 三温糖 酢 ごま油 塩 きゃべつ 油揚げ だしかつお 合わせみそ 精白米	チーズサンド 食パン スライスチーズ マヨレ 牛乳
3 17	木	鶏の照り焼き 中華風ピクルス コンソメスープ ごはん	鶏もも 三温糖 みりん 酒 しょうゆ しょうが きゅうり ブロccoli 人参 ごま油 三温糖 しょうゆ 酢 塩 もやし 豆腐 ベーコン 玉葱 ねぎ コンソメ しょうゆ 塩 精白米	おからドーナツ おから 小麦粉 マーガリン 卵 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 米油 牛乳
4 18	金	さわらの煮付け ひじき豆 豚汁 ごはん	さわら しょうが しょうゆ みりん 三温糖 だし汁 ひじき 人参 ゆで大豆 油揚げ つきこんにゃく 米油 三温糖 しょうゆ みりん だし汁 豚もも 人参 大根 ごぼう 油揚げ 白ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	4日 いもち じゃがいも 片栗粉 三温糖 マーガリン しょうゆ 水 牛乳 18日 ヘンゼルさんのサンタケーキ 牛乳
5	土	和風ちゃんぽん プロセスチーズ	中華めん ベーコン きゃべつ 人参 ゆでたけのこ もやし ねぎ コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	練乳いちごパン カルシウムせんべい 牛乳
19	土	みそラーメン プロセスチーズ	中華めん 鶏もも 人参 もやし 小松菜 白ねぎ だしかつお 合わせみそ しょうゆ プロセスチーズ	カスタードロールパン 雪の宿 牛乳
7 21	月	カレーライス ごま和え ごはん	牛もも 玉葱 人参 じゃがいも しょうが にんにく 米油 塩 マーガリン 小麦粉 スパイス ケチャップ トマトペースト ウスターソース しょうゆ 牛乳 パルメザンチーズ コンソメ りんごソース 三温糖 白菜 人参 青梗菜 三温糖 しょうゆ ごま 精白米	りんご おこめのスナック(乳) 国産野菜のかりんとう(幼) 牛乳
8	火	鶏のからあげ酢豚風 中華風コーンスープ ごはん	鶏もも 人参 玉葱 ピーマン 干しいたけ しょうが しょうゆ 片栗粉 ケチャップ 酢 三温糖 米油 クリームコーン 卵 豆腐 ねぎ コンソメ 片栗粉 ごま油 塩 精白米	ウインナー蒸しパン 蒸しパンミックス ウインナー 水 牛乳
22	火	鶏のからあげ みかんサラダ フライドポテト コーンスープ ロールパン	鶏もも 塩 酒 しょうが しょうゆ 片栗粉 米油 みかん缶 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 塩 冷凍フライドポテト 塩 米油 クリームコーン 玉葱 マーガリン 片栗粉 牛乳 塩 コンソメ ロールパン	
9 23	水	さごしのごま焼き 切干大根の甘酢和え すまし汁 ごはん	さごし 三温糖 みりん 酒 しょうゆ ごま 片栗粉 水 切干大根 人参 きゅうり しょうゆ 酢 三温糖 麩 ほうれん草 だし昆布 だしかつお 塩 みりん しょうゆ 精白米	米粉クッキー 米粉 三温糖 米油 豆乳 かぼちゃ ベーキングパウダー 牛乳
10 24	木	焼肉 春雨スープ ごはん	牛もも 玉葱 ピーマン 人参 にんにく りんごソース 三温糖 しょうゆ みりん 酢 ごま油 ごま 春雨 ベーコン 玉葱 ねぎ コンソメ 塩 しょうゆ 精白米	ヨーグルトケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン ヨーグルト 三温糖 卵 りんご 牛乳
11 25	金	鮭の塩焼き みかんサラダ みそ汁 ごはん	鮭 塩 みかん缶 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 塩 豆腐 わかめ ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	フライドポテト(青のり) 冷凍フライドポテト 塩 青のり 牛乳
12	土	わかめうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 玉葱 人参 わかめ 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	あんぱん まがりせんべい 牛乳
26	土	たぬきうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 油揚げ 人参 玉葱 白ねぎ だしかつお 塩 しょうゆ みりん プロセスチーズ	北海道ミルクパン セブーレ 牛乳
14 28	月	つくねバーグ おかか和え みそ汁 ごはん	鶏ひき肉 玉葱 ねぎ 合わせみそ 塩 丸鶏ガラスープ だし汁 米粉 しょうゆ 三温糖 みりん 酒 しょうが 片栗粉 大根 小松菜 人参 粉かつお しょうゆ 湯葉 だしかつお 合わせみそ 精白米	みかん おこめせん(乳) 米粉ロールクッキー(幼) 牛乳