

## 給食だより(2021年5月)

きりしま保育園

日	曜日	こ ん だ て	お や つ
1 15	土	わかめうどん プロセスチーズ	北海道ミルクパン ぼたぼた焼き 牛乳
29	土	煮込みうどん プロセスチーズ	北海道ミルクパン ぼたぼた焼き 牛乳
17 31	月	肉じゃが みそ汁 ごはん	ヨーグルト サラダせんべい
18	火	松風焼き ひじき豆 すまし汁 ごはん	ツナサンド ロールパン ツナ缶 キャベツ マヨドレ 塩 牛乳
19	水	さわらの煮付け ごま和え みそ汁 ごはん	ベーコンスパゲティ スパゲティ ベーコン 玉ねぎ えのき 米油 しょうゆ 牛乳
6 20	木	麻婆豆腐 春雨スープ ごはん	米粉クッキー 米粉 かぼちゃ 三温糖 米油 ベーキングパウダー 豆乳 片栗粉 牛乳
7 21	金	鮭の塩焼き みかんサラダ みそ汁 ごはん	フライドポテト 冷凍フライドポテト 米油 塩 青のり 牛乳
8 22	土	和風ちゃんぽん プロセスチーズ	カスタードロールパン まがりせんべい 牛乳
10 24	月	ぎせい豆腐 ごま酢和え みそ汁 ごはん	揚げパン ロールパン 三温糖 きな粉 米油 牛乳
11	火	鶏のマーメイド焼き ツナサラダ コーンスープ ごはん	マンダリンオレンジ まがりせんべい 牛乳
25	火	ハンバーグ ツナサラダ コーンスープ ごはん	マンダリンオレンジ まがりせんべい 牛乳
12	水	ぶりの照り焼き ふきと豚肉の煮物 みそ汁 ごはん	おからケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 マーガリン 三温糖 おから 豆乳 牛乳
26	水	ぶりの照り焼き 切干大根煮 みそ汁 ごはん	おからケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 マーガリン 三温糖 おから 豆乳 牛乳
13 27	木	牛肉とアスパラの炒め物 中華風ピクルス わかめスープ ごはん	ブルーベリーサブレ マーガリン 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー ブルーベリージャム 牛乳
14 28	金	たらの竜田揚げ おかか和え みそ汁 ごはん	黒糖蒸しパン 黒蒸しパンミックス 水 牛乳

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります。

## 給食だより(2021年5月)

こうたり保育園

日	曜日	こ ん だ て		お や つ	延長補食
1 15	土	わかめうどん ごはん	うどん 鶏もも 玉葱 人参 わかめ 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	北海道ミルクパン ぼたぼた焼き 牛乳	ソフトせんべい
29	土	煮込みうどん ごはん	うどん 鶏もも 油揚げ 人参 ほうれん草 生しいたけ 白ねぎ だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	北海道ミルクパン ぼたぼた焼き 牛乳	ソフトせんべい
17 31	月	肉じゃが みそ汁 ごはん	牛もも 人参 玉ねぎ じゃが芋 つきこんにやく 米油 みりん だしかつお しょうゆ 三温糖 えんどう豆 小松菜 大根 ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	ヨーグルト サラダせんべい	まがりせんべい
18	火	松風焼き ひじき豆 すまし汁 ごはん	鶏挽肉 玉ねぎ 生しいたけ 片栗粉 合わせみそ 三温糖 酒 しょうゆ ごま油 ひじき 人参 ゆで大豆 油揚げ つきこんにやく 米油 三温糖 しょうゆ みりん だし汁 かぶ ほうれん草 白玉麩 だし昆布 だしかつお 塩 みりん しょうゆ 精白米	ツナサンド ロールパン ツナ缶 キャベツ マヨドレ 塩 牛乳	わかめごはん
19	水	さわらの煮付け ごま和え みそ汁 ごはん	さわら しょうが しょうゆ みりん 三温糖 だし汁 ほうれん草 人参 白菜 三温糖 しょうゆ ごま キャベツ 人参 もやし だしかつお 合わせみそ 精白米	ベーコンスパゲティ スパゲティ ベーコン 玉ねぎ えのき 米油 しょうゆ 牛乳	北海道 ミルクパン
6 20	木	麻婆豆腐 春雨スープ ごはん	豆腐 豚挽肉 なら 玉ねぎ しょうが 米油 ごま油 塩 しょうゆ 三温糖 赤みそ 片栗粉 春雨 玉ねぎ ねぎ コンソメ 塩 しょうゆ ベーコン 精白米	米粉クッキー 米粉 かぼちゃ 三温糖 米油 ベーキングパウダー 豆乳 片栗粉 牛乳	ごま塩ごはん
7 21	金	鮭の塩焼き みかんサラダ みそ汁 ごはん	鮭 塩 みかん缶 きゅうり キャベツ 酢 米油 三温糖 塩 玉ねぎ 人参 しめじ だしかつお 合わせみそ 精白米	フライドポテト 冷凍フライドポテト 米油 塩 青のり 牛乳	ぼたぼた焼き
8 22	土	和風ちゃんぽん ごはん	中華めん ベーコン キャベツ 人参 ゆでたけのこ もやし ねぎ コンソメ しょうゆ 塩 精白米	カスタードロールパン まがりせんべい 牛乳	雪の宿
10 24	月	ぎせい豆腐 ごま酢和え みそ汁 ごはん	卵 鶏挽肉 豆腐 人参 ほうれん草 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 米油 小松菜 粒コーン ごま 酢 三温糖 塩 ねぎ キャベツ 大根 だしかつお 合わせみそ 精白米	揚げパン ロールパン 三温糖 きな粉 米油 牛乳	ソフトせんべい
11	火	鶏のマーレード焼き ツナサラダ コーンスープ ごはん	鶏もも にんにく マーレード しょうゆ 塩 ツナ缶 きゅうり わかめ 酢 ごま油 三温糖 しょうゆ クリームコーン 玉ねぎ マーガリン 片栗粉 牛乳 塩 コンソメ 精白米	マンダリンオレンジ まがりせんべい 牛乳	ゆかりごはん
25	火	ハンバーグ ツナサラダ コーンスープ ごはん	牛挽肉 豚挽肉 塩 ナツメグ 玉ねぎ 米油 豆乳 豆腐 合わせみそ ケチャップ 三温糖 ウスターソース ツナ缶 きゅうり わかめ 酢 ごま油 三温糖 しょうゆ クリームコーン 玉ねぎ マーガリン 片栗粉 牛乳 塩 コンソメ 精白米	マンダリンオレンジ まがりせんべい 牛乳	ゆかりごはん
12	水	ぶりの照り焼き ふきと豚肉の煮物 みそ汁 ごはん	ぶり しょうが しょうゆ みりん 三温糖 水 酒 片栗粉 豚もも キャベツ 人参 ふき 三温糖 しょうゆ だし汁 じゃが芋 えのき 玉ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	おからケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 マーガリン 三温糖 おから 豆乳 牛乳	北海道 ミルクパン
26	水	ぶりの照り焼き 切干大根煮 みそ汁 ごはん	ぶり しょうが しょうゆ みりん 三温糖 水 酒 片栗粉 切干大根 油揚げ 人参 三度豆 米油 三温糖 しょうゆ みりん だし汁 じゃが芋 えのき 玉ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	おからケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 マーガリン 三温糖 おから 豆乳 牛乳	北海道 ミルクパン
13 27	木	牛肉とアスパラの炒め物 中華風ピクルス わかめスープ ごはん	牛もも アスパラ 米油 しょうゆ 三温糖 きゅうり ブロッコリー 人参 ごま油 三温糖 しょうゆ 酢 塩 わかめ もやし 玉葱 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	ブルーベリーサブレ マーガリン 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー ブルーベリージャム 牛乳	鮭フレーク ごはん
14 28	金	たらの竜田揚げ おかか和え みそ汁 ごはん	たら 片栗粉 米油 しょうが しょうゆ 小松菜 白菜 もやし 粉かつお しょうゆ キャベツ 人参 油揚げ だしかつお 合わせみそ 精白米	黒糖蒸しパン 黒蒸しパンミックス 水 牛乳	雪の宿

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります。