

2021年6月

## 予定献立表

きりしま保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 29	火	カレーライス 中華風ピクルス ごはん	牛肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しょうが、にんにく、油、スパイス、マーガリン、小麦粉、牛乳、食塩、ケチャップ、トマトペースト、ウスターソース、しょうゆ、コンソメ、パルメザンチーズ、りんごソース、三温糖 ブロッコリー、きゅうり、にんじん、ごま油、三温糖、しょうゆ、酢、食塩 米	白蒸しパン 蒸しパンミックス、水 牛乳
2 16	水	鮭のマヨネーズ焼き みかんサラダ 豆腐のすまし汁 ごはん	さけ、食塩、マヨドレ、たまねぎ みかん缶、キャベツ、きゅうり、油、酢、三温糖、食塩 豆腐、わかめ、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし汁 米	さつま芋の揚げ菓子 春巻きの皮、さつま芋、三温糖、 マーガリン、すりごま、油 牛乳
30	水	鮭の塩焼き みかんサラダ 豆腐のすまし汁 ごはん	さけ、食塩 みかん缶、キャベツ、きゅうり、油、酢、三温糖、食塩 豆腐、わかめ、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし汁 米	フライドポテト 冷凍フライドポテト、油、食塩 牛乳
3 17	木	牛肉のしぐれ煮 ごま和え みそ汁 ごはん	牛肉、ごぼう、しらたき、油、しょうゆ、三温糖、しょうが はくさい、にんじん、もやし、ごま、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、たまねぎ、かつおだし汁、だし入りみそ 米	ヨーグルトケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 マーガリン、三温糖、卵、ヨーグルト 牛乳
4 18	金	魚の煮付け 春雨サラダ みそ汁 ごはん	さごし、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、かつおだし汁 はるさめ、きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ、三温糖、酢、ごま油 だいこん、油揚げ、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 米	プリン サラダせんべい
5	土	和風ちゃんぽん チーズ ごはん	中華めん、ベーコン、キャベツ、にんじん、たけのこ(ゆで)、もやし、ねぎ、 コンソメ、しょうゆ、食塩 プロセスチーズ 米	北海道ミルクパン ぼたぼた焼き 牛乳
19	土	わかめラーメン チーズ ごはん	中華めん、鶏もも、たまねぎ、にんじん、わかめ、粒コーン、コンソメ、 しょうゆ、食塩 プロセスチーズ 米	練乳いちごパン 雪の宿 牛乳
7 21	月	麻婆豆腐 わかめスープ ごはん	豆腐、豚ひき肉、にら、たまねぎ、しょうが、油、ごま油、食塩、しょうゆ、 三温糖、赤みそ、片栗粉 わかめ、たまねぎ、粒コーン、コンソメ、しょうゆ、食塩 米	7日:水無月(白) 小麦粉、三温糖、水、甘納豆 牛乳 21日:水無月(黒) 小麦粉、黒砂糖、水、甘納豆、砂糖 牛乳
8 22	火	豆乳シチュー アスパラのおかか和え ごはん(幼児:ふりかけ)	鶏もも、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ほうれんそう、豆乳、鶏がらスープ、 食塩、クリームコーン、米粉、油 アスパラガス、にんじん、ブロッコリー、しょうゆ、かつお粉 米	いちご蒸しパン 蒸しパンミックス、水、いちごジャム 牛乳
9 23	水	白身魚の照焼き 小松菜の みそドレッシング すまし汁 ごはん	かれい、しょうゆ、三温糖、本みりん、酒、水、片栗粉、しょうが こまつな、にんじん、粒コーン、すりごま、マヨドレ、だし入りみそ、三温糖、 酢、ごま油 えのき、たまねぎ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 米	甘辛焼きそば 中華めん、豚ひき肉、キャベツ、 もやし、油、ソース、かつおだし汁、 本みりん、あおのり 牛乳
10 24	木	鶏のBBQソース ツナサラダ 中華風コンソメスープ ごはん	鶏もも、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 ツナ水煮缶、きゅうり、わかめ、酢、ごま油、三温糖、しょうゆ クリームコーン、卵、豆腐、ねぎ、コンソメ、食塩、ごま油、片栗粉 米	きなこペーストサンド 食パン、きな粉、三温糖、マーガリン 牛乳
11 25	金	鮭のフライ 切干大根の甘酢和え みそ汁 ごはん	さけ、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 切干大根、にんじん、きゅうり、酢、三温糖、食塩 キャベツ、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、だし入りみそ 米	みかんかん 粉かんでん、三温糖、水、 オレンジジュース 牛乳
12	土	みそ煮込みうどん チーズ ごはん	うどん、鶏もも、油揚げ、にんじん、こまつな、ねぎ、かつおだし汁、 だし入りみそ プロセスチーズ 米	カスタードロールパン まがりせんべい 牛乳
26	土	和風ちゃんぽん チーズ ごはん	中華めん、ベーコン、キャベツ、にんじん、たけのこ(ゆで)、もやし、ねぎ、 コンソメ、しょうゆ、食塩 プロセスチーズ 米	北海道ミルクパン ぼたぼた焼き 牛乳
14 28	月	オムレツ ごま酢和え みそ汁 ごはん	ベーコン、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、マーガリン、卵、油、 ケチャップ、ウスターソース、三温糖 はくさい、もやし、三温糖、酢、食塩、すりごま じゃがいも、だいこん、かつおだし汁、だし入りみそ 米	プレーンサブレ(乳児) マーガリン、三温糖、小麦粉、 ベーキングパウダー ココアサブレ(幼児) マーガリン、三温糖、ココア、小麦粉、 ベーキングパウダー 牛乳

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です

2021年6月

## 予定献立表

こうたり保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	延長補食
1 15 29	火	カレーライス 中華風ピクルス ごはん	牛肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しょうが、にんにく、油、スパイス、マーガリン、小麦粉、牛乳、食塩、ケチャップ、トマトペースト、ウスターソース、しょうゆ、コンソメ、パルメザンチーズ、りんごソース、三温糖 ブロッコリー、きゅうり、にんじん、ごま油、三温糖、しょうゆ、酢、食塩 米	白蒸しパン 蒸しパンミックス、水 牛乳	ごま塩ごはん
2 16	水	鮭のマヨネーズ焼き みかんサラダ 豆腐のすまし汁 ごはん	さけ、食塩、マヨドレ、たまねぎ みかん缶、キャベツ、きゅうり、油、酢、三温糖、食塩 豆腐、わかめ、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし汁 米	さつま芋の揚げ菓子 春巻きの皮、さつま芋、三温糖、 マーガリン、すりごま、油 牛乳	ベジロール (にんじん)
30	水	鮭の塩焼き みかんサラダ 豆腐のすまし汁 ごはん	さけ、食塩 みかん缶、キャベツ、きゅうり、油、酢、三温糖、食塩 豆腐、わかめ、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし汁 米	フライドポテト 冷凍フライドポテト、油、食塩、青のり 牛乳	
3 17	木	牛肉のしぐれ煮 ごま和え みそ汁 ごはん	牛肉、ごぼう、しらたき、油、しょうゆ、三温糖、しょうが はくさい、にんじん、もやし、ごま、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、たまねぎ、かつおだし汁、だし入りみそ 米	ヨーグルトケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 マーガリン、三温糖、卵、ヨーグルト 牛乳	わかめごはん
4 18	金	魚の煮付け 春雨サラダ みそ汁 ごはん	さごし、しょうが、しょうゆ、砂糖、本みりん、かつおだし汁 はるさめ、きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ、三温糖、酢、ごま油 だいこん、油揚げ、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 米	プリン サラダせんべい	まがり せんべい
5	土	和風ちゃんぽん チーズ ごはん	中華めん、ベーコン、キャベツ、にんじん、たけのこ(ゆで)、もやし、ねぎ、 コンソメ、しょうゆ、食塩 プロセスチーズ 米	北海道ミルクパン ぼたぼた焼き 牛乳	ソフト せんべい
19	土	わかめラーメン チーズ ごはん	中華めん、鶏もも、たまねぎ、にんじん、わかめ、粒コーン、コンソメ、 しょうゆ、食塩 プロセスチーズ 米	練乳いちごパン 雪の宿 牛乳	
7 21	月	焼肉 わかめスープ ごはん	牛もも、にんじん、たまねぎ、ピーマン、油、しょうゆ、三温糖、みりん、酢、 りんごソース、にんにく、ごま油、ごま わかめ、たまねぎ、粒コーン、コンソメ、しょうゆ、食塩 米	7日:水無月(白) 小麦粉、三温糖、水、甘納豆 牛乳 21日:水無月(黒) 小麦粉、黒砂糖、水、甘納豆、砂糖 牛乳	サラダ せんべい
8 22	火	豆乳シチュー アスパラのおかか和え ごはん(幼児:ふりかけ)	鶏もも、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、ほうれんそう、豆乳、鶏がらスープ、 食塩、クリームコーン、米粉、油 アスパラガス、にんじん、ブロッコリー、しょうゆ、かつお粉 米	いちご蒸しパン 蒸しパンミックス、水、いちごジャム 牛乳	鮭フレーク ごはん
9 23	水	白身魚の照焼き 小松菜の みそドレッシング すまし汁 ごはん	かれい、しょうゆ、三温糖、本みりん、酒、水、片栗粉、しょうが こまつな、にんじん、粒コーン、すりごま、マヨドレ、だし入りみそ、三温糖、 酢、ごま油 えのき、たまねぎ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 米	甘辛焼きそば 中華めん、豚ひき肉、キャベツ、 もやし、油、ソース、かつおだし汁、 本みりん、あおのり 牛乳	カスタード ロールパン
10 24	木	鶏のBBQソース ツナサラダ 中華風コンソメスープ ごはん	鶏もも、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 ツナ水煮缶、きゅうり、わかめ、酢、ごま油、三温糖、しょうゆ クリームコーン、卵、豆腐、ねぎ、コンソメ、食塩、ごま油、片栗粉 米	きなこペーストサンド 食パン、きな粉、三温糖、マーガリン 牛乳	ゆかりごはん
11 25	金	鮭のフライ 切干大根の甘酢和え みそ汁 ごはん	さけ、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース、三温糖 切干大根、にんじん、きゅうり、酢、三温糖、食塩 キャベツ、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、だし入りみそ 米	みかんかん 粉かんでん、三温糖、水、 オレンジジュース 牛乳	ぼたぼた焼き
12	土	みそ煮込みうどん チーズ ごはん	うどん、鶏もも、油揚げ、にんじん、こまつな、ねぎ、かつおだし汁、 だし入りみそ プロセスチーズ 米	カスタードロールパン まがりせんべい 牛乳	雪の宿
26	土	和風ちゃんぽん チーズ ごはん	中華めん、ベーコン、キャベツ、にんじん、たけのこ(ゆで)、もやし、ねぎ、 コンソメ、しょうゆ、食塩 プロセスチーズ 米	北海道ミルクパン ぼたぼた焼き 牛乳	
14 28	月	オムレツ ごま酢和え みそ汁 ごはん	ベーコン、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、マーガリン、卵、油、 ケチャップ、ウスターソース、三温糖 はくさい、もやし、三温糖、酢、食塩、すりごま じゃがいも、だいこん、かつおだし汁、だし入りみそ 米	プレーンサブレ(乳児) マーガリン、三温糖、小麦粉、 ベーキングパウダー ココアサブレ(幼児) マーガリン、三温糖、ココア、小麦粉、 ベーキングパウダー 牛乳	ソフトせんべい

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です