



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり&にこにこ通信

陽だまり(きりしま保育園)

☎075-955-5480

にこにこ(こうたり保育園)

☎075-950-1520

2022年 11月

木々が赤や黄色に色づき、秋の深まりを感じる頃になりました。日中はまだ暖かくても朝夕が急に冷え込んだり、日によっては気温が低かったりと、少しずつ季節は秋から冬に向かっていきますね。お子さんと一緒に戸外に出て、季節の移り変わりを肌で感じられるといいですね。

保育園では、日中の暖かな日には、園庭やお散歩に出かけて身体をいっぱい使って遊んでいます。園庭開放では、在園の子ども達と一緒に遊べることもあります。是非お越しくださいね。

<11月の予定>



*陽だまり(きりしま保育園)

17日(木)・24日(木) 園庭開放

11日(金)・22日(火) 一時預かり

※園庭開放は、10時15分~11時15分、雨天中止、1日10組事前申し込み制です。

※一時預かりは、9時~13時の間の3時間、ひとり2回まで利用可能、原則無料です。

園庭開放、一時預かりについては各園にお問い合わせください。

※お電話やメールでの育児相談を行っています。どんなことでも遠慮なくご連絡ください。

対面での相談をご希望の方は、その旨お伝えください。

※各園、園見学を受け付けています。お電話でお申し込みください。

*にこにこ(こうたり保育園)

9日(水) 園庭開放

12日(土) 一時預かり

10月の園庭開放の様子



陽だまり 20日(木)

今月は定員以上のお問い合わせをいただき、大盛況となりました。在園児と一緒に三輪車に乗ったり、ミニハウスの中でおままごとを楽しんだりしていました。また、お母さん同士もおしゃべりを楽しんでおられましたよ。

一時預かりにも3組4名のご利用がありました。こちらも合わせてお気軽にお問い合わせくださいね。



にこにこ 12・26日(水)

両日ともとてもいいお天気に恵まれました。当日お子さんの体調不良等でキャンセルもありましたが、12日は3組、26日は7組の親子さんが来園してくれました。初めて参加して下さる方も多かったのですが、子どもたちは三輪車に乗ったりお砂遊びを楽しんだりしていました。「お砂遊びをさせてあげたいけど中々できなくて…でも保育園の砂場は安心♡」と言って下さる親御さんもおられました。



この時期、急に冷え込むようになってくると衣類の調節に迷いますね。子どもは大人より1枚少ない目、薄着がよいといわれます。それは、暑さ・寒さなどの気温の変化を肌で敏感に感じることができるからです。また、皮膚の抵抗力が高まり、風邪をひきにくい丈夫な身体をつくることができます。

冬は薄着にしても暖かくが基本。厚手の衣類を1枚だけ着るより、薄手の衣類の重ね着のほうが、保温効果があります。また、暑ければ1枚脱いだり、寒ければ着たりでき、調節しやすくなります。活動的に遊ぶ子どもには、動きやすくシンプルなデザインのもの、また自分で脱ぎ着しやすいものもいいですね。急に薄着にするのではなく、子どもさんの様子を見て無理のないように取り入れてみましょう。

