



2023年7月
きりしま保育園

夏を思わせるような日が多い中、子どもたちは虫探しや鬼ごっこなど元気に外遊びを楽しんでいます。暑い日には、ホースからの水しぶきに歓声を上げ、冷たい水が気持ちよく感じる季節になりましたね。梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。日々の健康管理に十分気をつけて、夏ならではの遊びを大いに楽しみたいと思います。

7月の 行事予定

- 4日(火) プール開き
- 7日(金) セタの集い
- 15日(土) 年長児わくわく保育
(らいおん組にとって、お楽しみ
がたくさんの1日です)
- 20日(木) 誕生日会
園庭開放
- 22日(土) ~8/31(木)
夏季保育

★夏の希望保育期間は

8/8(火) ~16(火) です。

★12(土)・14(月)・15(火)はお
弁当のご用意をお願いいたします。

★この期間はお仕事がお休みの場合、
家庭保育をお願いします。

「なつまつり」を改め…

【 きりしま祭りのお知らせ 】

8/26(土)にきりしま祭りを開催
します。

- ・時間…9時~12時
- ・自由参加

(詳細は、改めてお知らせします。)



★先月、職場体験学習で中学生6人が訪れ、2歳児クラスから5歳児クラスに分かれ、2日間を子どもたちと過ごしました。普段接することのないお兄さんやお姉さん達と一緒に、絵本を読んでもらったり、鬼ごっこをしたり、散歩に出かけたりし、たくさん遊んでもらい、子どもたちはとてもうれしそうでした。体験学習を通して、子どもと関わるだけでなく、様々な“保育園の仕事”“働くこと”についても学ぶ機会になったと思います。【中学生4人が卒園児で、立派に成長していてびっくりでした！】



★おわかい★

- ・お迎えは、一旦家に帰らず職場から直接お越しください。
- ・駐車場の混雑防止のため、送迎は手短かにしてください。
- ・お迎え後は、園庭の遊具では遊ばず、速やかにお帰りください。

園庭の畑やプランターで、夏野菜がすくすく育ってきています！子どもたちからのリクエスト

でとうもろこし・きゅうり・なすび・プチトマトなどを栽培し、実を付けています。日に日に生長していく様子を眺めながら毎日水やりをし、収穫を楽しみにしている子どもたちです。おいしい野菜がたくさんできますように!!



これからの季節は、夏の三大感染症ともいわれる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱（咽頭結膜熱）」が、ますます流行する季節です。予防のためには、手洗い・うがいの徹底が重要とされています。園生活でも習慣となるように対応していきたいと思えます。

気をつけたい 夏風邪

いんとうけつまくねつ 咽頭結膜熱（プール熱）

その名のとおり、のど（咽頭）と目（結膜）に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルなどを共有するのはやめましょう。

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水ぶくれができ、2～3日ほどで破れて潰瘍かいようになって痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、繰り返しかかることがあります。

手足口病

最初に口の中にポツポツができ、痛みのため飲んだり食べたりするのをいやがります。このときに熱が出ますが、半数は熱を伴いません。その後、手のひら、足の裏に赤っぽい水ぶくれができて痛みます。原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。

おうちで休むときは……

水分補給をしっかりと

暑さや熱で水分が失われると、口の中やのどに痛みが出やすく、食べるのをいやがりがち。アイスクリームやゼリーなど、口当たり、のどごしのよいものを少しずつとらせるか、脱水にならないように水分だけは飲ませるようにしましょう。



特徴

- ・38～40度の高い熱が数日続くことも
- ・のどが痛む
- ・白目が充血（赤くなる）し、まぶたがはれる、涙や目やにが出る

【登園再開の目安】

熱や目の症状が治まった後、2日が経過したら

特徴

- ・口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ・高い熱が数日続くことが多い

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍かいようが治まり、普段の食事がとれるようになったら

特徴

- ・口の中のポツポツが痛むため、1するのをいやがる
- ・手のひらや足の裏にポツポツが

【登園再開の目安】

熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍かいようが治まり、普段の食事がとれるようになったら



回復するまで

夏風邪は、どれも特効薬はありません。休むことがいちばんの薬です。しっかりと休んで回復させるほうが、ぶり返しにくく、長引きません。

これらの症状がみられた際は登園せず、受診して医師の診断を受けてから登園してください。医師の診断、指示に基づき十分に快復してから登園を再開してください。また、園でこれらの症状が確認された際は、お迎えの連絡をしますので、可能な限り早いお迎えをお願いします。