

|                                                                                    | 日付    | 献立名                               | 材料名                                                                                                                | おやつ                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                                                                    | 2(月)  | 焼肉風炒め<br>春雨スープ<br>ごはん             | 牛肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 醤油 三温糖 みりん 酢 りんごジュース にんにく ごま油<br>ごま<br>ピーマン 春雨 玉ねぎ 人参 油 醤油 塩<br>米                                 | みたらしまカロニ<br>(マカロニ 三温糖 醤油 水<br>片栗粉)<br>牛乳                   |
|    | 3(火)  | 豆乳カレーライス<br>わかめサラダ                | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 生姜 にんにく 油 片栗粉 塩 小麦粉 豆乳<br>キャップ クスターソース トマトペースト 醤油 コシメ りんごジュース 三温糖 米<br>わかめ コシメ きゃべつ 人参 醤油 三温糖 酢 ごま油 | あずきサブレ<br>(小麦粉 ゆであずき 三温糖<br>油 水)<br>牛乳                     |
|                                                                                    | 4(水)  | たらの磯辺揚げ<br>ゆかり和え<br>すまし汁<br>ごはん   | たら 小麦粉 小麦粉 小麦粉 青のり 塩 水 油<br>ほうれん草 もやし 人参 ゆかり<br>豆腐 白菜 ねぎ 昆布・かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米                                   | ツナサンド<br>(ロースト 卵水煮 きゃべつ<br>マヨネーズ)<br>牛乳                    |
|                                                                                    | 5(木)  | 千草焼き<br>切干大根の洋風炒り煮<br>みそ汁<br>ごはん  | 卵 干し椎茸 ほうれん草 人参 醤油 三温糖 かつおだし汁<br>切干大根 小麦粉 きゃべつ 玉ねぎ 塩 油<br>小松菜 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                                | 沖縄風くずもち<br>(片栗粉 黒砂糖 水 きな粉<br>三温糖)<br>牛乳                    |
|                                                                                    | 6(金)  | さわらのごま焼き<br>おかか和え<br>みそ汁<br>ごはん   | さわら 醤油 みりん ごま<br>きゃべつ 人参 きゅうり 粉かつお 醤油<br>わかめ もやし 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                                                | フライドポテト<br>冷凍フライドポテト 油 塩<br>牛乳                             |
|    | 7(土)  | わかめうどん<br>チーズ                     | ゆでうどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>プロセッコ                                                                       | ふんわりロールパン<br>サラダせんべい<br>牛乳                                 |
|                                                                                    | 9(月)  | 豚肉のしょうが炒め<br>こふき芋<br>みそ汁<br>ごはん   | 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 生姜 油 醤油 みりん 三温糖<br>じゃが芋 塩 青のり<br>豆腐 わかめ ねぎ かつおだし汁 みそ<br>米                                              | いちご蒸しパン<br>(小麦粉 小麦粉 小麦粉<br>三温糖 水 油 いちごジャム)<br>牛乳           |
|                                                                                    | 10(火) | 鶏の唐揚げ<br>ごま和え<br>みそ汁<br>ごはん       | 鶏肉 塩 酒 醤油 生姜 片栗粉 油<br>きゃべつ 人参 もやし 醤油 三温糖 ごま<br>小松菜 玉ねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                                          | ボンデケーキ<br>(小麦粉 小麦粉 小麦粉<br>片栗粉 水 コシメ 塩 油)<br>牛乳             |
|                                                                                    | 11(水) | 鮭の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>すまし汁<br>ごはん   | 鮭 醤油 三温糖 みりん 酒<br>ひじき 油揚げ 人参 干し椎茸 つきこんにゃく 油 醤油 三温糖 みりん だし汁<br>麩 えのき 白菜 ねぎ 昆布・かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米                  | ヨーグルトケーキ<br>(小麦粉 小麦粉 小麦粉<br>マヨネーズ 三温糖 卵 ヨーグルト<br>豆乳)<br>牛乳 |
|                                                                                    | 12(木) | 和風ちゃんぽん<br>ツナサラダ<br>ゆかりごはん        | 中華麺 小麦粉 きゃべつ 人参 筍 もやし ねぎ コシメ 醤油 塩<br>卵水煮 きゅうり わかめ 酢 三温糖 醤油 ごま油<br>米 ゆかり                                            | りんごかん<br>(粉寒天 三温糖 水<br>りんごジュース)<br>牛乳                      |
|                                                                                    | 13(金) | かれいの煮付け<br>いんげんのサラダ<br>みそ汁<br>ごはん | かれい 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒 かつおだし汁<br>いんげん 鶏ささみ 人参 ごま 醤油 マヨネーズ<br>じゃが芋 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ<br>米                               | 焼きそば<br>(中華めん 豚肉 きゃべつ<br>人参 油 クスターソース 青のり)<br>牛乳           |
|  | 14(土) | 鶏そぼろ丼<br>みそ汁                      | 鶏挽き肉 油 生姜 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 もやし 醤油<br>米<br>きゃべつ 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ                                                    | ベジロール<br>ソフトせんべい<br>牛乳                                     |
|                                                                                    | 16(月) | 焼肉風炒め<br>春雨スープ<br>ごはん             | 牛肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 醤油 三温糖 みりん 酢 りんごジュース にんにく ごま油<br>ごま<br>ピーマン 春雨 玉ねぎ 人参 油 醤油 塩<br>米                                 | みたらしまカロニ<br>(マカロニ 三温糖 醤油 水<br>片栗粉)<br>牛乳                   |
|  | 17(火) | 豆乳カレーライス<br>わかめサラダ                | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 生姜 にんにく 油 片栗粉 塩 小麦粉 豆乳<br>キャップ クスターソース トマトペースト 醤油 コシメ りんごジュース 三温糖 米<br>わかめ コシメ きゃべつ 人参 醤油 三温糖 酢 ごま油 | あずきサブレ<br>(小麦粉 ゆであずき 三温糖<br>油 水)<br>牛乳                     |
|                                                                                    | 18(水) | たらの磯辺揚げ<br>ゆかり和え<br>すまし汁<br>ごはん   | たら 小麦粉 小麦粉 小麦粉 青のり 塩 水 油<br>ほうれん草 もやし 人参 ゆかり<br>豆腐 白菜 ねぎ 昆布・かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米                                   | ツナサンド<br>(ロースト 卵水煮 きゃべつ<br>マヨネーズ)<br>牛乳                    |
|                                                                                    | 19(木) | 千草焼き<br>切干大根の洋風炒り煮<br>みそ汁<br>ごはん  | 卵 干し椎茸 ほうれん草 人参 醤油 三温糖 かつおだし汁<br>切干大根 小麦粉 きゃべつ 玉ねぎ 塩 油<br>小松菜 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                                | 沖縄風くずもち<br>(片栗粉 黒砂糖 水 きな粉<br>三温糖)<br>牛乳                    |

| 日付    | 献立名                                  | 材料名                                                                                                | おやつ                                                          |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 20(金) | ハンバーグ<br>フレンチサラダ<br>わかめスープ<br>ごはん    | 合挽き肉 玉ねぎ 塩 油 豆腐 豆乳 パン粉 みそ ケチャップ ウスターソース 三温糖<br>きゃべつ 人参 きゅうり 酢 三温糖 塩 油<br>わかめ もやし コーン コシメ 醤油 塩<br>米 | フライドポテト<br>冷凍フライドポテト 油 塩<br>牛乳                               |
| 21(土) | コンソメラーメン<br>バナナ                      | 中華めん ベーコン 白菜 玉ねぎ コーン ねぎ コシメ 醤油 塩<br>バナナ                                                            | 北海道ミルクパン<br>ぼたぼた焼き<br>牛乳                                     |
| 23(月) | 豚肉のしょうが炒め<br>こぶき芋<br>みそ汁<br>ごはん      | 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 生姜 油 醤油 みりん 三温糖<br>じゃが芋 塩 青のり<br>豆腐 わかめ ねぎ かつおだし汁 みそ<br>米                              | いちご蒸しパン<br>(小麦粉 ベーキングパウダー<br>三温糖 水 油 いちごジャム)<br>牛乳           |
| 24(火) | 鶏の唐揚げ<br>ごま和え<br>みそ汁<br>ごはん          | 鶏肉 塩 酒 醤油 生姜 片栗粉 油<br>きゃべつ 人参 もやし 醤油 三温糖 ごま<br>小松菜 玉ねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                          | ボンデケーキ<br>(ベーコン じゃが芋 小麦粉<br>片栗粉 水 コシメ 塩 油)<br>牛乳             |
| 25(水) | 鮭の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>すまし汁<br>ごはん      | 鮭 醤油 三温糖 みりん 酒<br>ひじき 油揚げ 人参 干し椎茸 つきこんにゃく 油 醤油 三温糖 みりん だし汁<br>鮭 えのき 白菜 ねぎ 昆布・かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米  | ヨーグルトケーキ<br>(小麦粉 ベーキングパウダー<br>マーガリン 三温糖 卵 ヨーグルト<br>豆乳)<br>牛乳 |
| 26(木) | タンドリーチキン<br>ツナサラダ<br>きゃべつのスープ<br>ごはん | 鶏肉 ヨーグルト ケチャップ 醤油 カレー粉 にんにく 塩<br>ツナ水煮 きゅうり わかめ 酢 醤油 三温糖 ごま油<br>ベーコン きゃべつ もやし コシメ 醤油 塩<br>米         | りんごかん<br>(粉寒天 三温糖 水<br>りんごジュース)<br>牛乳                        |
| 27(金) | かれいの煮付け<br>いんげんのサラダ<br>みそ汁<br>ごはん    | かれい 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒 かつおだし汁<br>いんげん 鶏ささみ 人参 ごま 醤油 マドレ<br>じゃが芋 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ<br>米                 | 焼きそば<br>(中華めん 豚肉 きゃべつ<br>人参 油 ウスターソース 青のり)<br>牛乳             |
| 28(土) | 煮込みうどん<br>チーズ                        | ゆでうどん 鶏肉 人参 ほうれん草 椎茸 油揚げ ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>アヒージョ                                               | カスタードロールパン<br>星たべよ<br>牛乳                                     |
| 30(月) | 肉団子<br>春雨サラダ<br>コンソメスープ<br>ごはん       | 豚挽き肉 玉ねぎ 酒 塩 片栗粉 醤油 みりん 三温糖 水 片栗粉<br>春雨 きゅうり きゃべつ 人参 醤油 三温糖 酢 ごま油<br>ベーコン 玉ねぎ 小松菜 コシメ 醤油 塩<br>米    | 水無月<br>(小麦粉 三温糖 水 甘納豆)<br>牛乳                                 |

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です

### ～給食で使用する食材について～

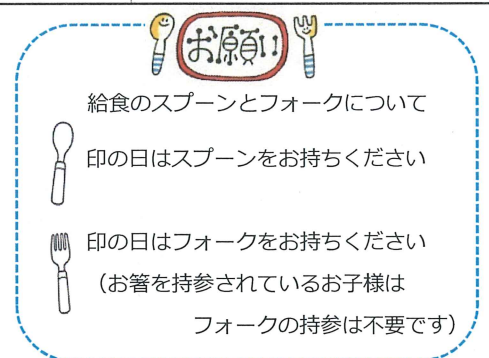
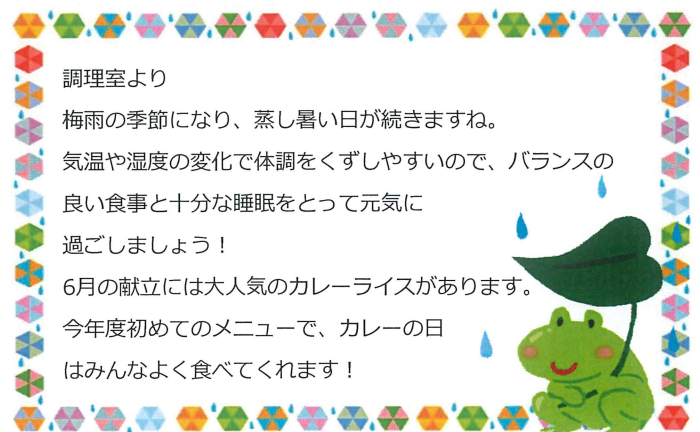
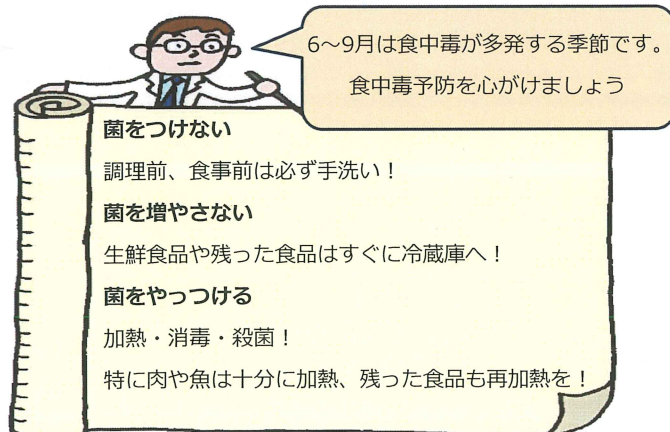
近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口にする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も毎月の

献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に食べて症状が

出ないことを確認していただくようお願いします。



|                                                                                    | 日付    | 献立名                               | 材料名                                                                                                               | おやつ                                                          | 延長           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|
|                                                                                    | 2(月)  | 焼肉風炒め<br>春雨スープ<br>ごはん             | 牛肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 醤油 三温糖 みりん 酢 りんごソース にんにく ごま油<br>ごま<br>ピーマン 春雨 玉ねぎ 人参 醤油 塩<br>米                                   | みたらしまカロニ<br>(マカニ 三温糖 醤油 水<br>片栗粉)<br>牛乳                      | 塩こんぶ<br>ごはん  |
|    | 3(火)  | 豆乳カレーライス<br>わかめサラダ                | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 生姜 にんにく 油 片栗粉 塩 小麦粉 豆乳<br>キャップ クスターソース トマトペースト 醤油 コシメ りんごソース 三温糖 米<br>わかめ コシメ きゃべつ 人参 醤油 三温糖 酢 ごま油 | あずきサブレ<br>(小麦粉 ゆであずき 三温糖<br>油 水)<br>牛乳                       | 鮭フレーク<br>ごはん |
|                                                                                    | 4(水)  | たらの磯辺揚げ<br>ゆかり和え<br>すまし汁<br>ごはん   | たら 小麦粉 ベーキングパウダー 青のり 塩 水 油<br>ほうれん草 もやし 人参 ゆかり<br>豆腐 白菜 ねぎ 昆布・かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米                                | ツナサンド<br>(ロールパン ササキ煮 きゃべつ<br>マヨネーズ)<br>牛乳                    | まがり<br>せんべい  |
|                                                                                    | 5(木)  | 千草焼き<br>切干大根の洋風炒り煮<br>みそ汁<br>ごはん  | 卵 干し椎茸 ほうれん草 人参 醤油 三温糖 かつおだし汁<br>切干大根 ベーコン きゃべつ 玉ねぎ 塩 油<br>小松菜 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                              | 沖縄風くずもち<br>(片栗粉 黒砂糖 水 きな粉<br>三温糖)<br>牛乳                      | ゆかり<br>ごはん   |
|                                                                                    | 6(金)  | さわらのごま焼き<br>おかか和え<br>みそ汁<br>ごはん   | さわら 醤油 みりん ごま<br>きゃべつ 人参 きゅうり 粉かつお 醤油<br>わかめ もやし 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                                               | フライドポテト<br>冷凍フライドポテト 油 塩)<br>牛乳                              | ミレー<br>ビスケット |
|    | 7(土)  | わかめうどん<br>ごはん (ふりかけ)              | ゆでうどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米 若菜                                                                       | ふんわりロールパン<br>サラダせんべい<br>牛乳                                   | お子様<br>せんべい  |
|                                                                                    | 9(月)  | 豚肉のしょうが炒め<br>こぶき芋<br>みそ汁<br>ごはん   | 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 生姜 油 醤油 みりん 三温糖<br>じゃが芋 塩 青のり<br>豆腐 わかめ ねぎ かつおだし汁 みそ<br>米                                             | いちご蒸しパン<br>(小麦粉 ベーキングパウダー<br>三温糖 水 油 いちごジャム)<br>牛乳           | 鶏そぼろ<br>ごはん  |
|                                                                                    | 10(火) | 鶏の唐揚げ<br>ごま和え<br>みそ汁<br>ごはん       | 鶏肉 塩 酒 醤油 生姜 片栗粉 油<br>きゃべつ 人参 もやし 醤油 三温糖 ごま<br>小松菜 玉ねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                                         | パンデケーキ<br>(ベーコン じゃが芋 小麦粉<br>片栗粉 水 コシメ 塩 油)<br>牛乳             | わかめ<br>ごはん   |
|                                                                                    | 11(水) | 鮭の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>すまし汁<br>ごはん   | 鮭 醤油 三温糖 みりん 酒<br>ひじき 油揚げ 人参 干し椎茸 つきこんにゃく 油 醤油 三温糖 みりん だし汁<br>麩 えのき 白菜 ねぎ 昆布・かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米                 | ヨーグルトケーキ<br>(小麦粉 ベーキングパウダー<br>マヨネーズ 三温糖 卵 ヨーグルト<br>豆乳)<br>牛乳 | サラダ<br>せんべい  |
|                                                                                    | 12(木) | 和風ちゃんぽん<br>ツナサラダ<br>ゆかりごはん        | 中華麺 ベーコン きゃべつ 人参 筍 もやし ねぎ コシメ 醤油 塩<br>ササキ煮 きゅうり わかめ 酢 三温糖 醤油 ごま油<br>米 ゆかり                                         | りんごかん<br>(粉寒天 三温糖 水<br>りんごジュース)<br>牛乳                        | 若菜<br>ごはん    |
|                                                                                    | 13(金) | かれいの煮付け<br>いんげんのサラダ<br>みそ汁<br>ごはん | かれい 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒 かつおだし汁<br>いんげん 鶏ささみ 人参 ごま 醤油 マヨネーズ<br>じゃが芋 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ<br>米                              | 焼きそば<br>(中華めん 豚肉 きゃべつ<br>人参 油 クスターソース 青のり)<br>牛乳             | 雪の宿          |
|  | 14(土) | カレーライス<br>きゅうりのサラダ                | 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 油 カレー<br>米<br>ササキ煮 きゅうり コシメ わかめ 酢 三温糖 醤油 ごま油                                                       | ベジロール<br>ソフトせんべい<br>牛乳                                       | お子様<br>せんべい  |
|                                                                                    | 16(月) | 焼肉風炒め<br>春雨スープ<br>ごはん             | 牛肉 人参 玉ねぎ ピーマン 油 醤油 三温糖 みりん 酢 りんごソース にんにく ごま油<br>ごま<br>ピーマン 春雨 玉ねぎ 人参 醤油 塩<br>米                                   | みたらしまカロニ<br>(マカニ 三温糖 醤油 水<br>片栗粉)<br>牛乳                      | 塩こんぶ<br>ごはん  |
|  | 17(火) | 豆乳カレーライス<br>わかめサラダ                | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 生姜 にんにく 油 片栗粉 塩 小麦粉 豆乳<br>キャップ クスターソース トマトペースト 醤油 コシメ りんごソース 三温糖 米<br>わかめ コシメ きゃべつ 人参 醤油 三温糖 酢 ごま油 | あずきサブレ<br>(小麦粉 ゆであずき 三温糖<br>油 水)<br>牛乳                       | 鮭フレーク<br>ごはん |
|                                                                                    | 18(水) | たらの磯辺揚げ<br>ゆかり和え<br>すまし汁<br>ごはん   | たら 小麦粉 ベーキングパウダー 青のり 塩 水 油<br>ほうれん草 もやし 人参 ゆかり<br>豆腐 白菜 ねぎ 昆布・かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米                                | ツナサンド<br>(ロールパン ササキ煮 きゃべつ<br>マヨネーズ)<br>牛乳                    | まがり<br>せんべい  |
|                                                                                    | 19(木) | 千草焼き<br>切干大根の洋風炒り煮<br>みそ汁<br>ごはん  | 卵 干し椎茸 ほうれん草 人参 醤油 三温糖 かつおだし汁<br>切干大根 ベーコン きゃべつ 玉ねぎ 塩 油<br>小松菜 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                              | 沖縄風くずもち<br>(片栗粉 黒砂糖 水 きな粉<br>三温糖)<br>牛乳                      | ゆかり<br>ごはん   |

| 日付    | 献立名                                  | 材料名                                                                                                | おやつ                                                         | 延長           |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|
| 20(金) | ハンバーグ<br>フレンチサラダ<br>わかめスープ<br>ごはん    | 合挽き肉 玉ねぎ 塩 油 豆腐 豆乳 パン粉 みそ ケチャップ ウスターソース 三温糖<br>きゃべつ 人参 きゅうり 酢 三温糖 塩 油<br>わかめ もやし コーン コシメ 醤油 塩<br>米 | フライドポテト<br>冷凍フライドポテト 油 塩<br>牛乳                              | ミレー<br>ビスケット |
| 21(土) | コンソメラーメン<br>ごはん（ふりかけ）                | 中華めん パーコ 白菜 玉ねぎ コーン ねぎ コシメ 醤油 塩<br>米 炊き込みわかめ                                                       | 北海道ミルクパン<br>ぼたぼた焼き<br>牛乳                                    | お子様<br>せんべい  |
| 23(月) | 豚肉のしょうが炒め<br>こぶき芋<br>みそ汁<br>ごはん      | 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 生姜 油 醤油 みりん 三温糖<br>じゃが芋 塩 青のり<br>豆腐 わかめ ねぎ かつおだし汁 みそ<br>米                              | いちご蒸しパン<br>（小麦粉 パーコがパウダー<br>三温糖 水 油 いちごジャム）<br>牛乳           | 鶏そぼろ<br>ごはん  |
| 24(火) | 鶏の唐揚げ<br>ごま和え<br>みそ汁<br>ごはん          | 鶏肉 塩 酒 醤油 生姜 片栗粉 油<br>きゃべつ 人参 もやし 醤油 三温糖 ごま<br>小松菜 玉ねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ<br>米                          | ボンデケーキ<br>（パーコ じゃが芋 小麦粉<br>片栗粉 水 コシメ 塩 油）<br>牛乳             | わかめ<br>ごはん   |
| 25(水) | 鮭の照り焼き<br>ひじきの煮物<br>すまし汁<br>ごはん      | 鮭 醤油 三温糖 みりん 酒<br>ひじき 油揚げ 人参 干し椎茸 つきこんにゃく 油 醤油 三温糖 みりん だし汁<br>麩 えのき 白菜 ねぎ 昆布・かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米  | ヨーグルトケーキ<br>（小麦粉 パーコがパウダー<br>マーガリン 三温糖 卵 ヨーグルト<br>豆乳）<br>牛乳 | サラダ<br>せんべい  |
| 26(木) | タンドリーチキン<br>ツナサラダ<br>きゃべつのスープ<br>ごはん | 鶏肉 ヨーグルト ケチャップ 醤油 加ー粉 にんにく 塩<br>ツナ水煮 きゅうり わかめ 酢 醤油 三温糖 ごま油<br>パーコ きゃべつ もやし コシメ 醤油 塩<br>米           | りんごかん<br>（粉寒天 三温糖 水<br>りんごジュース）<br>牛乳                       | 若菜<br>ごはん    |
| 27(金) | かれいの煮付け<br>いんげんのサラダ<br>みそ汁<br>ごはん    | かれい 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒 かつおだし汁<br>いんげん 鶏ささみ 人参 ごま 醤油 マヨネーズ<br>じゃが芋 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ<br>米               | 焼きそば<br>（中華めん 豚肉 きゃべつ<br>人参 油 ウスターソース 青のり）<br>牛乳            | 雪の宿          |
| 28(土) | 煮込みうどん<br>ごはん（ふりかけ）                  | ゆでうどん 鶏肉 人参 ほうれん草 椎茸 油揚げ ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん 塩<br>米 ゆかり                                               | カスタードロールパン<br>星たべよ<br>牛乳                                    | お子様<br>せんべい  |
| 30(月) | 肉団子<br>春雨サラダ<br>コンソメスープ<br>ごはん       | 豚挽き肉 玉ねぎ 酒 塩 片栗粉 醤油 みりん 三温糖 水 片栗粉<br>春雨 きゅうり きゃべつ 人参 醤油 三温糖 酢 ごま油<br>パーコ 玉ねぎ ほうろく菜 コシメ 醤油 塩<br>米   | 水無月<br>（小麦粉 三温糖 水 甘納豆）<br>牛乳                                | 塩こんぶ<br>ごはん  |

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です

## ～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口にする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も毎月の

献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に食べて症状が

出ないことを確認していただくようお願いします。

