

令和7年8月 献立表

きりしま保育園

日付	初期 (5～6ヶ月児)	中期(7～8ヶ月児)	後期(9～11ヶ月児)			完了期 (12～18ヶ月児)		
		午前	午前		午後			午後
1(金)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	かれい	かれい だし汁	魚の煮付け	かれい だし汁 醤油	粥または	魚の煮付け	かれい だし汁 醤油	おにぎり
	きゃべつ 人参	きゃべつ 人参	野菜の煮物	きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 醤油	おにぎり	野菜の煮物	きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 醤油	ゆかり
	玉ねぎ	玉ねぎ だし汁	すまし汁	玉ねぎ だし汁 醤油		すまし汁	玉ねぎ だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ						
2(土)	おかゆ	おかゆ			ミルク			ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 人参 玉ねぎ 白菜 だし汁 醤油	パン粥	煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 人参 玉ねぎ 白菜 だし汁 醤油	食パン
	人参 玉ねぎ	人参 玉ねぎ			または			
	白菜	白菜 だし汁			食パン			
	野菜スープ	野菜スープ						
4(月)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	パン粥	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	食パン
	玉ねぎ きゃべつ	玉ねぎ きゃべつ	豚肉の煮物	豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 醤油	または	豚肉の キャッ 煮	豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 キャッ 三温糖	
	人参	人参 だし汁	すまし汁	わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	食パン	すまし汁	わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ						
5(火)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油	粥または	鶏つくね	鶏ひき肉 ひじき 玉ねぎ 人参 水 塩 片栗粉	おにぎり
	玉ねぎ 人参	玉ねぎ 人参	南瓜の煮物	南瓜 だし汁 醤油	おにぎり	南瓜の煮物	南瓜 だし汁 醤油	若菜
	南瓜	南瓜 だし汁	すまし汁	豆腐 だし汁 醤油		すまし汁	豆腐 だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ						
6(水)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	かれい	かれい だし汁	魚の煮付け	かれい だし汁 醤油	粥または	魚の照り焼き	かれい 醤油 三温糖 みりん 酒	白蒸しパン
	人参 じゃが芋	人参 じゃが芋	野菜の煮物	人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 醤油	おにぎり	切り干し大根煮	切り干し大根 人参 だし汁 醤油 三温糖	小麦粉 三温糖
	玉ねぎ	玉ねぎ だし汁	みそ汁	玉ねぎ だし汁 みそ		みそ汁	玉ねぎ だし汁 みそ	ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
	野菜スープ	野菜スープ					水 油	
7(木)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	豚肉の煮物	豚肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油	さつま芋	豚肉の煮物	豚肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油	さつま芋
	人参 玉ねぎ	人参 玉ねぎ	南瓜の煮物	南瓜 だし汁 醤油		南瓜の煮物	南瓜 だし汁 醤油	
	南瓜	南瓜 だし汁	すまし汁	豆腐 だし汁 醤油		すまし汁	豆腐 だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ						
8(金)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	かれい	かれい だし汁	魚の煮付け	かれい だし汁 醤油	粥または	魚の煮付け	かれい だし汁 醤油	おからケーキ
	小松菜 人参	小松菜 人参	煮びたし	小松菜 人参 だし汁 醤油	おにぎり	ごま和え	小松菜 人参 もやし ごま 醤油 三温糖 だし汁	小麦粉 三温糖 卵
	じゃが芋	じゃが芋 だし汁	温野菜	じゃが芋 だし汁		温野菜	じゃが芋 だし汁	ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
	野菜スープ	野菜スープ	すまし汁	わかめ だし汁 醤油		すまし汁	わかめ だし汁 醤油	ﾏｰｶﾞﾘﾝ おから 豆乳
9(土)	おかゆ	おかゆ			ミルク			ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	パン粥	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	食パン
	きゃべつ 人参	きゃべつ 人参 だし汁	煮込みうどん	うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油	または	煮込みうどん	うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ			食パン			
12(火)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	かぼちゃ	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	かぼちゃ
	玉ねぎ 人参	玉ねぎ 人参	豚肉の煮物	豚肉 玉ねぎ だし汁 醤油		豚肉の煮物	豚肉 玉ねぎ だし汁 醤油	
	小松菜	小松菜 だし汁	煮びたし	小松菜 人参 だし汁 醤油		煮びたし	小松菜 人参 だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ	みそ汁	大根 小松菜 だし汁 みそ		みそ汁	大根 小松菜 だし汁 みそ	
16(土)	おかゆ	おかゆ	煮込みうどん		ミルク			ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁		うどん 鶏もも肉 人参 ほうれん草 だし汁 醤油	パン粥	煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 人参 ほうれん草 だし汁 醤油	食パン
	人参 ほうれん草	人参 ほうれん草 だし汁			または			
	野菜スープ	野菜スープ			食パン			
18(月)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	パン粥	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	食パン
	玉ねぎ きゃべつ	玉ねぎ きゃべつ	豚肉の煮物	豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 醤油	または	豚肉の キャッ 煮	豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 キャッ 三温糖	
	人参	人参 だし汁	すまし汁	わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	食パン	すまし汁	わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ						
19(火)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	鶏肉と野菜の煮物	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油	粥または	鶏つくね	鶏ひき肉 ひじき 玉ねぎ 人参 水 塩 片栗粉	おにぎり
	玉ねぎ 人参	玉ねぎ 人参	南瓜の煮物	南瓜 だし汁 醤油	おにぎり	南瓜の煮物	南瓜 だし汁 醤油	若菜
	南瓜	南瓜 だし汁	すまし汁	豆腐 だし汁 醤油		すまし汁	豆腐 だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ						
20(水)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	かれい	かれい だし汁	魚の煮付け	かれい だし汁 醤油	粥または	魚の照り焼き	かれい 醤油 三温糖 みりん 酒	白蒸しパン
	人参 じゃが芋	人参 じゃが芋	野菜の煮物	人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 醤油	おにぎり	切り干し大根煮	切り干し大根 人参 だし汁 醤油 三温糖	小麦粉 三温糖
	玉ねぎ	玉ねぎ だし汁	みそ汁	玉ねぎ だし汁 みそ		みそ汁	玉ねぎ だし汁 みそ	ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
	野菜スープ	野菜スープ					水 油	
21(木)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	豆腐	豆腐 だし汁	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	さつま芋	豆腐の煮物	豆腐 だし汁 醤油	さつま芋
	玉ねぎ 人参	玉ねぎ 人参	肉じゃが	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 だし汁 醤油		肉じゃが	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 だし汁 醤油	
	じゃが芋	じゃが芋 だし汁	すまし汁	玉ねぎ だし汁 醤油		すまし汁	玉ねぎ だし汁 醤油	
	野菜スープ	野菜スープ						
22(金)	おかゆ	おかゆ	軟飯+おかゆ		ミルク	軟飯		ミルク
	かれい	かれい だし汁	魚の煮付け	かれい だし汁 醤油	粥または	魚の煮付け	かれい だし汁 醤油	おからケーキ
	小松菜 人参	小松菜 人参	煮びたし	小松菜 人参 だし汁 醤油	おにぎり	ごま和え	小松菜 人参 もやし ごま 醤油 三温糖 だし汁	小麦粉 三温糖 卵
	かぼちゃ	かぼちゃ だし汁	温野菜	かぼちゃ だし汁		温野菜	かぼちゃ だし汁	ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ
	野菜スープ	野菜スープ	すまし汁	わかめ だし汁 醤油		すまし汁	わかめ だし汁 醤油	ﾏｰｶﾞﾘﾝ おから 豆乳

令和7年8月 献立表

きりしま保育園

日付	初期 (5～6ヶ月児)	中期(7～8ヶ月児)	後期(9～11ヶ月児)		完了期 (12～18ヶ月児)		
		午前	午前	午後			午後
23(土)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ	煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油
25(月)	おかゆ 豆腐 ほうれん草 人参 さつまいも 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 ほうれん草 人参 さつまいも だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏むね肉の野菜 あんかけ さつまいもの煮物 すまし汁	鶏むね肉 ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 さつまいも 人参 だし汁 醤油 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 鶏むね肉の ごまみそ焼き ゆかり和え すまし汁	鶏むね肉 みそ 醤油 みりん 三温糖 ごま 油 片栗粉 きょうも ほうれん草 人参 ゆかり 豆腐 わかめ だし汁 醤油
26(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 豚肉の煮物 煮びたし みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ だし汁 醤油 小松菜 人参 だし汁 醤油 大根 小松菜 だし汁 みそ	ミルク かぼちゃ	軟飯 豆腐の煮物 豚肉の煮物 煮びたし みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ だし汁 醤油 小松菜 人参 だし汁 醤油 大根 小松菜 だし汁 みそ
27(水)	おかゆ かれい 人参 玉ねぎ ブロッコリー 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 人参 玉ねぎ ブロッコリー だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 温野菜 すまし汁	鮭 だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 だし汁 醤油 きょうも 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 魚の煮付け 温野菜 すまし汁	鮭 だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 だし汁 醤油 きょうも 玉ねぎ だし汁 醤油
28(木)	おかゆ 豆腐 人参 じゃが芋 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 肉じゃが みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 醤油 なす 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク かぼちゃの おやき	軟飯 五目煮 こぶき芋 みそ汁	牛肉 人参 ひじき だし汁 醤油 三温糖 じゃが芋 塩 青のり なす 玉ねぎ だし汁 みそ
29(金)	おかゆ 豆腐 きょうも 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きょうも 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏むね肉の そぼろあん すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏むね肉 きょうも 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 片栗粉 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 豆腐の煮物 鶏むね肉の そぼろあん すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏むね肉 きょうも 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 片栗粉 玉ねぎ だし汁 醤油
30(土)	おかゆ 豆腐 白菜 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 白菜 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	豆腐の煮物 煮込みうどん	豆腐 だし汁 醤油 うどん 白菜 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	豆腐の煮物 煮込みうどん	豆腐 だし汁 醤油 うどん 白菜 玉ねぎ だし汁 醤油

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口にする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も

毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に

食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いします。

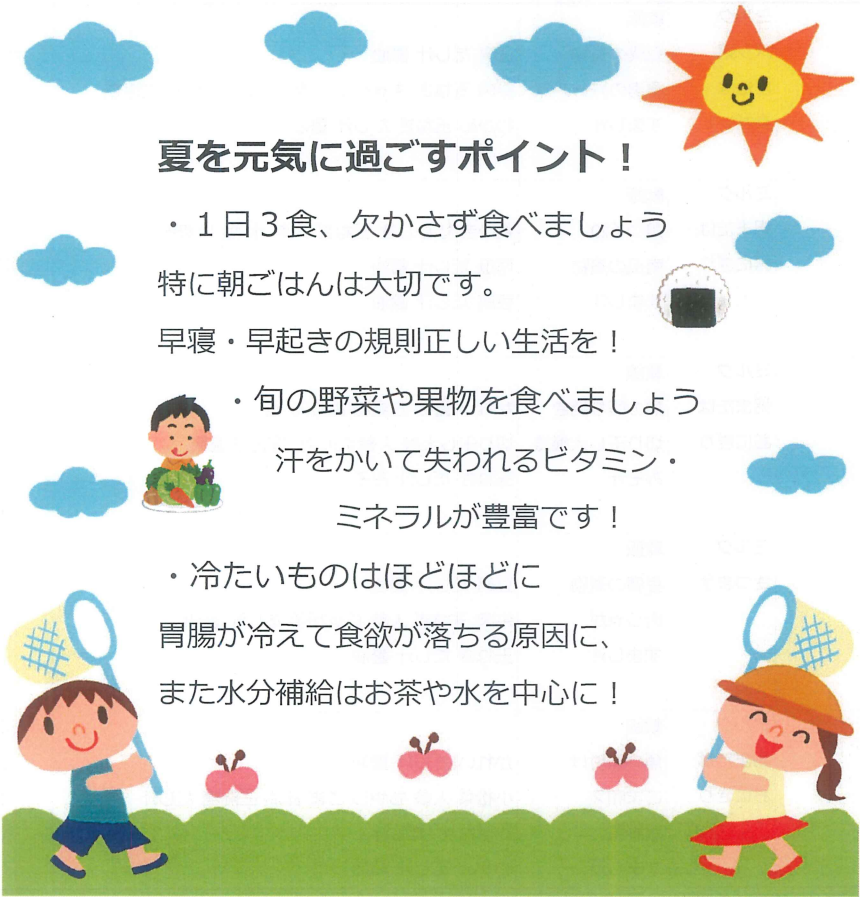


食材が食べにくい時は、だし汁や野菜
スープに片栗粉でとろみをつけ食べやす
くしています。

献立表には記載していませんが、片栗粉
を使用しています。

夏を元気に過ごすポイント！

- ・ 1日3食、欠かさず食べましょう
特に朝ごはんは大切です。
早寝・早起きの規則正しい生活を！
- ・ 旬の野菜や果物を食べましょう
汗をかくと失われるビタミン・
ミネラルが豊富です！
- ・ 冷たいものはほどほどに
胃腸が冷えて食欲が落ちる原因に、
また水分補給はお茶や水を中心に！



調理室より

毎月20日前後に誕生会があります。
誕生月の子ども（幼児さん）は
保育士お手製のミニバースデーカードを
給食と一緒に飾ってもらいます。
毎年デザインがかわって、とてもかわい
いですよ。いつも以上に給食が進みそう
です！



令和7年8月 献立表

こうたり保育園

日付	初期 (5～6ヶ月児)	中期(7～8ヶ月児)	後期(9～11ヶ月児)			完了期 (12～18ヶ月児)		
		午前	午前		午後			午後
1(金)	おかゆ かれい きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 すまし汁	かれい だし汁 醤油 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 魚の煮付け 野菜の煮物 すまし汁	かれい だし汁 醤油 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク おにぎり ゆかり
2(土)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ 白菜 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ 白菜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 人参 玉ねぎ 白菜 だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 人参 玉ねぎ 白菜 だし汁 醤油	ミルク 食パン
4(月)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ きゃべつ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 豚肉の煮物 すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 豆腐の煮物 豚肉の キャッ 煮 すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 キャッ 三温糖 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 食パン
5(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 南瓜 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 南瓜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 南瓜の煮物 すまし汁	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 南瓜 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 鶏つくね 南瓜の煮物 すまし汁	鶏ひき肉 ひじき 玉ねぎ 人参 水 塩 片栗粉 南瓜 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油	ミルク おにぎり 若菜
6(水)	おかゆ かれい 人参 じゃが芋 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁	かれい だし汁 醤油 人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 魚の照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁	かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 切り干し大根 人参 だし汁 醤油 三温糖 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク 白蒸しパン 小麦粉 三温糖 ハ - キ ン ガ バ ウ ー 水 油
7(木)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ 南瓜 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ 南瓜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豚肉の煮物 南瓜の煮物 すまし汁	豚肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 南瓜 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油	ミルク さつま芋	軟飯 豚肉の煮物 南瓜の煮物 すまし汁	豚肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 南瓜 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油	ミルク さつま芋
8(金)	おかゆ かれい 小松菜 人参 じゃが芋 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 小松菜 人参 じゃが芋 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 煮びたし 温野菜 すまし汁	かれい だし汁 醤油 小松菜 人参 だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 わかめ だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 魚の煮付け ごま和え 温野菜 すまし汁	かれい だし汁 醤油 小松菜 人参 もやし ごま 醤油 三温糖 だし汁 じゃが芋 だし汁 わかめ だし汁 醤油	ミルク おからケーキ 小麦粉 三温糖 卵 ハ - キ ン ガ バ ウ ー マ - カ リ おから 豆乳
9(土)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 煮込みうどん	豆腐 だし汁 醤油 うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 豆腐の煮物 煮込みうどん	豆腐 だし汁 醤油 うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油	ミルク 食パン
12(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 豚肉の煮物 煮びたし みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ だし汁 醤油 小松菜 人参 だし汁 醤油 大根 小松菜 だし汁 みそ	ミルク かぼちゃ	軟飯 豆腐の煮物 豚肉の煮物 煮びたし みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ だし汁 醤油 小松菜 人参 だし汁 醤油 大根 小松菜 だし汁 みそ	ミルク かぼちゃ
16(土)	おかゆ 豆腐 人参 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 人参 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 人参 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク 食パン
18(月)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ きゃべつ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 豚肉の煮物 すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 豆腐の煮物 豚肉の キャッ 煮 すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ きゃべつ 人参 だし汁 キャッ 三温糖 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 食パン
19(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 南瓜 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 南瓜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 南瓜の煮物 すまし汁	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 南瓜 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 鶏つくね 南瓜の煮物 すまし汁	鶏ひき肉 ひじき 玉ねぎ 人参 水 塩 片栗粉 南瓜 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油	ミルク おにぎり 若菜
20(水)	おかゆ かれい 人参 じゃが芋 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁	かれい だし汁 醤油 人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 魚の照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁	かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 切り干し大根 人参 だし汁 醤油 三温糖 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク 白蒸しパン 小麦粉 三温糖 ハ - キ ン ガ バ ウ ー 水 油
21(木)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 じゃが芋 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 肉じゃが すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつま芋	軟飯 豆腐の煮物 肉じゃが すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつま芋
22(金)	おかゆ かれい 小松菜 人参 かぼちゃ 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 小松菜 人参 かぼちゃ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 煮びたし 温野菜 すまし汁	かれい だし汁 醤油 小松菜 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 わかめ だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 魚の煮付け ごま和え 温野菜 すまし汁	かれい だし汁 醤油 小松菜 人参 もやし ごま 醤油 三温糖 だし汁 かぼちゃ だし汁 わかめ だし汁 醤油	ミルク おからケーキ 小麦粉 三温糖 卵 ハ - キ ン ガ バ ウ ー マ - カ リ おから 豆乳

令和7年8月 献立表

こうたり保育園

日付	初期 (5～6ヶ月児)	中期(7～8ヶ月児)	後期(9～11ヶ月児)			完了期 (12～18ヶ月児)		
		午前	午前		午後			午後
23(土)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 煮込みうどん	うどん 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油	ミルク 食パン
25(月)	おかゆ 豆腐 ほうれん草 人参 さつまい 芋 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 ほうれん草 人参 さつまい 芋 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏むね肉の野菜 あんかけ さつまい 芋の煮物 すまし汁	鶏むね肉 ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 さつまい 芋 人参 だし汁 醤油 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 鶏むね肉の ごまみそ焼き ゆかり和え すまし汁	鶏むね肉 みそ 醤油 みりん 三温糖 ごま 油 片栗粉 きゃべつ ほうれん草 人参 ゆかり 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク パンケーキ 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 豆乳 油
26(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 豚肉の煮物 煮びたし みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ だし汁 醤油 小松菜 人参 だし汁 醤油 大根 小松菜 だし汁 みそ	ミルク かぼちゃ	軟飯 豆腐の煮物 豚肉の煮物 煮びたし みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 豚肉 玉ねぎ だし汁 醤油 小松菜 人参 だし汁 醤油 大根 小松菜 だし汁 みそ	ミルク かぼちゃ
27(水)	おかゆ かれい 人参 玉ねぎ ブロッコリー 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 人参 玉ねぎ ブロッコリー だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 温野菜 すまし汁	鮭 だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 魚の煮付け 温野菜 すまし汁	鮭 だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 食パン
28(木)	おかゆ 豆腐 人参 じゃが芋 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 肉じゃが みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ だし汁 醤油 なす 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク かぼちゃの おやき	軟飯 五目煮 こぶき芋 みそ汁	牛肉 人参 ひじき だし汁 醤油 三温糖 じゃが芋 塩 青のり なす 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク かぼちゃの おやき
29(金)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 鶏むね肉の そぼろあん すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏むね肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 片栗粉 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 粥または おにぎり	軟飯 豆腐の煮物 鶏むね肉の そぼろあん すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏むね肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 片栗粉 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク おにぎり わかめ
30(土)	おかゆ 豆腐 白菜 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 白菜 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐の煮物 煮込みうどん	豆腐 だし汁 醤油 うどん 白菜 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 豆腐の煮物 煮込みうどん	豆腐 だし汁 醤油 うどん 白菜 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 食パン

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口にする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も

毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に

食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いします。

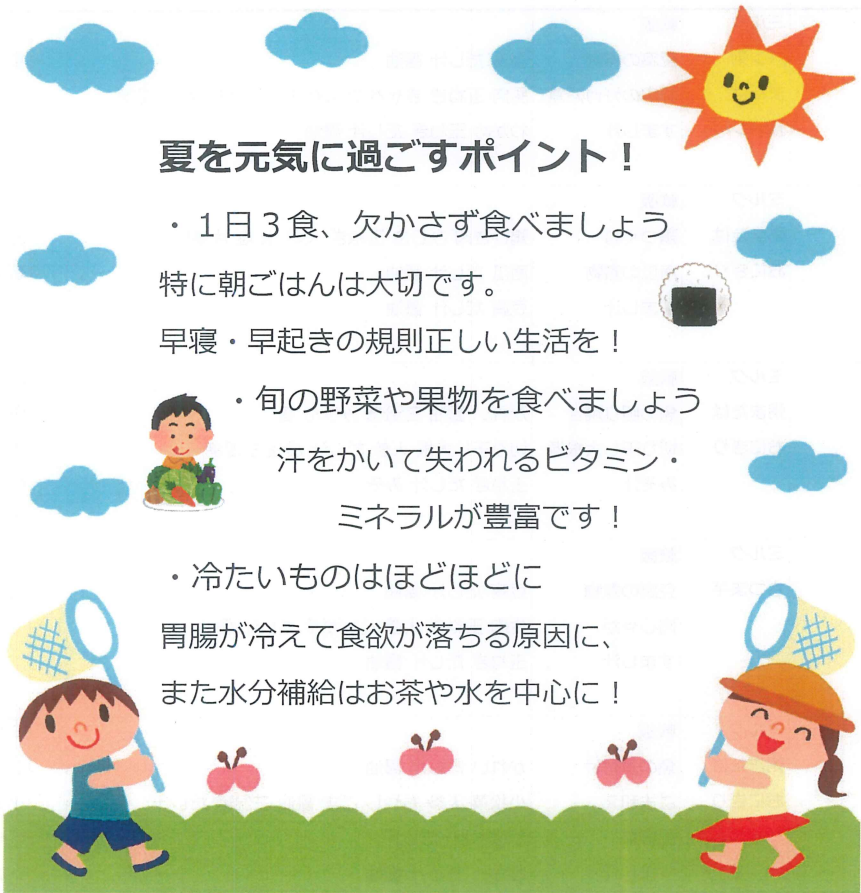


食材が食べにくい時は、だし汁や野菜
スープに片栗粉でとろみをつけ食べやす
くしています。

献立表には記載していませんが、片栗粉
を使用しています。

夏を元気に過ごすポイント！

- ・ 1日3食、欠かさず食べましょう
特に朝ごはんは大切です。
早寝・早起きの規則正しい生活を！
- ・ 旬の野菜や果物を食べましょう
汗をかくと失われるビタミン・
ミネラルが豊富です！
- ・ 冷たいものはほどほどに
胃腸が冷えて食欲が落ちる原因に、
また水分補給はお茶や水を中心に！



調理室より

8月31日は8（や）3（さ）1（い）で
野菜の日です。
園の野菜も立派に育って
「〇〇組です。給食にしてください」と、
きゅうりやなすを収穫して持ってきてく
れます。
今日は何が届くかな？と楽しみにしてい
ますよ！

