

【幼児】

令和8年1月 献立表

きりしま保育園

	日付	献立名	材料名	おやつ
	7(水)	ごはん 鯖のかば焼き風 ごま和え みそ汁	米 鯖 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油 三温糖 豆腐 えのき ねぎ かつおだし汁 みそ	うどん汁 干しうどん わかめ 油揚げ かつお・昆布だし汁 醤油 塩 みりん
	8(木)	ゆかりごはん クリームチーズ 塩こんぶ和え	米 ゆかり 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 小麦粉 豆乳 コシメ 塩 キャベツ 人参 塩こんぶ ごま油	みかん まがりせんべい 牛乳
	9(金)	ごはん 鮭の西京焼き 紅白なます すまし汁	米 鮭 三温糖 白味噌 みりん 酒 大根 人参 ごま 酢 三温糖 塩 手まり麩 とうろこんぶ みつば かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	お好み焼き 豚肉 油 キャベツ ねぎ ながいも 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 かつおだし汁 ウスターソース 三温糖 青のり かつお節 牛乳
	10(土)	みそラーメン パナ	中華麺 鶏もも肉 もやし 人参 小松菜 ねぎ かつおだし汁 醤油 みそ コシメ パナ	ホットプレート 星たべよ 牛乳
	13(火)	ごはん 松風焼き きんぴらごぼう すまし汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 干ししいたけ 片栗粉 みそ 三温糖 酒 醤油 ごま ごま油 ごぼう 人参 こんにゃく ちくわ ごま油 醤油 三温糖 ごま 豆腐 ほうれん草 かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	きなこあめ きな粉 三温糖 水あめ 水 ごま 幼児 2歳)リトせんべい 0 1歳)お子様せんべい 牛乳
	14(水)	ごはん ポトフ マカニとササのチーズパン粉焼き	米 粗びきウインナー じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ フォルマージン コシメ 醤油 塩 マカニ 水水煮 油 ケチャップ 塩 パン粉 とろけるチーズ	コリアンド 食パン 水 三温糖 コリア 片栗粉 牛乳
	15(木)	ごはん 鶏の照焼き 小松菜のマヨネーズ和え みそ汁	米 鶏もも肉 三温糖 みりん 醤油 生姜 小松菜 人参 ソース マヨネーズ 三温糖 酢 塩 もやし わかめ 油揚げ かつおだし汁 みそ	インドカレー 春巻きの皮 鶏ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 カレー粉 塩 油 牛乳
	16(金)	ごはん 魚の煮つけ ゆかり和え 豚汁	米 かれい 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒 かつおだし汁 白菜 ほうれん草 人参 ゆかり 豚肉 大根 人参 ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 みそ	黒豆煮しパン 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 水 油 黒豆煮 牛乳
	17(土)	鶏そぼろ丼 みそ汁	鶏ひき肉 油 生姜 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 もやし 醤油 米 白菜 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ	北海道産 味噌 リトせんべい 牛乳
	19(月)	ごはん 豚肉のピカタ 切干大根の洋風炒り煮 南瓜のスープ	米 豚肉 塩 小麦粉 パター 卵 パター 粉チーズ ケチャップ 切り干し大根 ベーコン キャベツ 玉ねぎ 塩 油 南瓜 玉ねぎ コシメ 醤油 塩	大学芋 さつま芋 油 水 三温糖 醤油 ごま 牛乳
	20(火)	ごはん 鶏の唐揚げ リンパサラダ コーンスープ	米 鶏もも肉 塩 酒 生姜 醤油 片栗粉 油 キャベツ 人参 きゅうり 油 酢 三温糖 塩 クリーム 玉ねぎ パター 片栗粉 牛乳 コシメ 塩	りんごパイ さつま芋 りんご 三温糖 ぎょうざの皮 油 牛乳
	21(水)	ごはん 鯖のかば焼き風 ごま和え みそ汁	米 鯖 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油 三温糖 豆腐 えのき ねぎ かつおだし汁 みそ	うどん汁 干しうどん わかめ 油揚げ かつお・昆布だし汁 醤油 塩 みりん
	22(木)	豆乳カレーライス 塩こんぶ和え	米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 生姜 にんにく 油 タマリウ カレー粉 クミン カードモ 小麦粉 豆乳 塩 ケチャップ トマトペースト ウスターソース 醤油 コシメ りんごソース 三温糖 キャベツ 人参 塩こんぶ ごま油	みかん まがりせんべい 牛乳
	23(金)	ごはん 鮭の西京焼き 紅白なます すまし汁	米 鮭 三温糖 白味噌 みりん 酒 大根 人参 ごま 酢 三温糖 塩 麩 とうろこんぶ みつば かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	お好み焼き 豚肉 油 キャベツ ねぎ ながいも 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 かつおだし汁 ウスターソース 三温糖 青のり かつお節 牛乳
	24(土)	和風ちゃんぽん パナ	中華麺 ベーコン キャベツ 人参 たけのこ もやし ねぎ コシメ 醤油 塩 パナ	ベーコンカレー ぼたぼた焼き 牛乳
	26(月)	わかめごはん ポテトサラダ スパゲティ コンソメスープ	米 炊き込みわかめ 豚肉 酒 ゆで大豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ にんにく 油 赤味噌 ケチャップ 三温糖 コシメ 水 塩 スパゲティ 油 ベーコン れんこん 人参 コシメ 醤油 塩	おからサラダ おから 小麦粉 三温糖 油 水 牛乳
	27(火)	ごはん 松風焼き きんぴらごぼう すまし汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 干ししいたけ 片栗粉 みそ 三温糖 酒 醤油 ごま ごま油 ごぼう 人参 こんにゃく ちくわ ごま油 醤油 三温糖 ごま 豆腐 ほうれん草 かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	きなこあめ きな粉 三温糖 水あめ 水 ごま 幼児 2歳)リトせんべい 0 1歳)お子様せんべい 牛乳

日付	献立名	材料名	おやつ
28(水)	ごはん ポト マカロニとオのチーズパン粉焼き	米 粗びきりインナー ジャガイモ 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー コソメ 醤油 塩 マカロニ 水 煮油 ケチャップ 塩 パン粉 とろけるチーズ	ココアサンド 食パン 水 三温糖 ココア 片栗粉 牛乳
29(木)	ごはん 鶏の照焼き 小松菜のマヨドレサラダ みそ汁	米 鶏もも肉 三温糖 みりん 醤油 生姜 小松菜 人参 コーン マヨドレ 三温糖 酢 塩 もやし わかめ 油揚げ かつおだし汁 みそ	インドカレー 春巻きの皮 豚ひき肉 玉ねぎ じゃがいも カレー粉 塩 油 牛乳
30(金)	ごはん 魚の煮つけ ゆかり和え 豚汁	米 かれい 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒 かつおだし汁 白菜 ほうれん草 人参 ゆかり 豚肉 大根 人参 ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 みそ	黒豆煮しパン 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 水 油 黒豆煮 牛乳
31(土)	煮込みうどん チーズ	うどん 鶏もも肉 油揚げ 人参 ほうれん草 しいたけ ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん 塩 チーズ	ホットチョコレート 雪の宿 牛乳

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です

※0、1歳児クラスは、市販菓子によっては赤ちゃん用のお菓子に代わります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口にする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も

毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に

食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いします。



給食のスプーンとフォークについて



印の日はスプーンをお持ちください



印の日はフォークをお持ちください

(お箸を持参されているお子様は

フォークの持参は不要です)

(0、1、2歳児クラスには、

スプーン・フォークを提供しています)

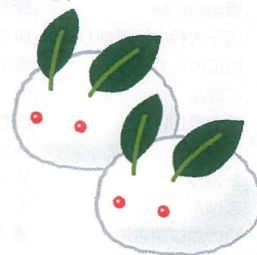


1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう。



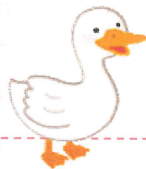
クラスの担任の先生に人気メニューを聞きました！

今月は乳児クラスを紹介します。



ひよこ組

全部好き！
特におつゆ全般



あひる組

みそ汁全般
アメリカンドッグ
ひまわりパイ
カレーライス
ハヤシライス

ばんだ組

カレーライス
ハンバーグ
味ごはん



こあら組

全部！
特にカレーライス
おやつパン

ぺんぎん組

ふのラスク
うどん汁
カレーライス



令和8年1月 献立表

こうたり保育園

	日付	献立名	材料名	おやつ	延長
	7(水)	ごはん 鯖のかば焼き風 ごま和え みそ汁	米 鯖 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油 三温糖 豆腐 えのき ねぎ かつおだし汁 みそ	うどん汁 干しうどん わかめ 油揚げ かつお・昆布だし汁 醤油 塩 みりん	動物ビスクット
	8(木)	ゆかりごはん クリームチーズ 塩こんぶ和え	米 ゆかり 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 小麦粉 豆乳 コシメ 塩 キャベツ 人参 塩こんぶ ごま油	みかん まがりせんべい 牛乳	わかめごはん
	9(金)	ごはん 鮭の西京焼き 紅白なます すまし汁	米 鮭 三温糖 白味噌 みりん 酒 大根 人参 ごま 酢 三温糖 塩 手まり麩 とろろこんぶ みつば かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	お好み焼き 豚肉 油 キャベツ ねぎ ながいも 小麦粉 卵 かつお・昆布だし汁 三温糖 青のり かつお節 牛乳	雪の宿
	10(土)	ごはん(ふりかけ) みそラーメン	米 鮭わかめ 中華麺 鶏もも肉 もやし 人参 小松菜 ねぎ かつおだし汁 醤油 みそ コシメ	かスターローバル 星たべよ 牛乳	おこさませんべい
	13(火)	ごはん 松風焼き きんぴらごぼう すまし汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 干しいたけ 片栗粉 みそ 三温糖 酒 醤油 ごま ごま油 ごぼう 人参 こんにゃく ちくわ ごま油 醤油 三温糖 ごま 豆腐 ほうれん草 かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	きなこあめ きな粉 三温糖 水あめ 水 ごま 幼児 2歳)リトせんべい 0 1歳)お子様せんべい 牛乳	若菜ごはん
	14(水)	ごはん ポトフ マカロニとオリーブオイル粉焼き	米 粗びきウインナー じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー コシメ 醤油 塩 マカロニ 水 煮 油 ケチャップ 塩 パン粉 とろけるチーズ	ココアポトフ 食パン 水 三温糖 コシメ 片栗粉 牛乳	まがりせんべい
	15(木)	ごはん 鶏の照焼き 小松菜のマヨネーズ和え みそ汁	米 鶏もも肉 三温糖 みりん 醤油 生姜 小松菜 人参 コシメ マヨネーズ 三温糖 酢 塩 もやし わかめ 油揚げ かつおだし汁 みそ	インドカレー 春巻きの皮 豚ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 カレー粉 塩 油 牛乳	塩こんぶごはん
	16(金)	ごはん 魚の煮つけ ゆかり和え 豚汁	米 かれない 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒 かつおだし汁 白菜 ほうれん草 人参 ゆかり 豚肉 大根 人参 ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 みそ	黒豆蒸しパン 小麦粉 三温糖 卵 砂糖 水 油 黒豆煮 牛乳	ムーンライトビスクット
	17(土)	鶏そぼろ丼 みそ汁	鶏ひき肉 油 生姜 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 もやし 醤油 米 白菜 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ	北海道ミルパン リトせんべい 牛乳	おこさませんべい
	19(月)	ごはん 豚肉のピカタ 切干大根の洋風炒り煮 南瓜のスープ	米 豚肉 塩 小麦粉 バター 卵 バター 粉チーズ ケチャップ 切り干し大根 人参 キャベツ 玉ねぎ 塩 油 南瓜 玉ねぎ コシメ 醤油 塩	大学芋 さつま芋 油 水 三温糖 醤油 ごま 牛乳	ゆかりごはん
	20(火)	ごはん 鶏の唐揚げ りんごサラダ コーンスープ	米 鶏もも肉 塩 酒 生姜 醤油 片栗粉 油 キャベツ 人参 きゅうり 油 酢 三温糖 塩 クリームチーズ 玉ねぎ バター 片栗粉 牛乳 コシメ 塩	りんごパイ さつま芋 りんご 三温糖 ぎょうざの皮 油 牛乳	鮭フレークごはん
	21(水)	ごはん 鯖のかば焼き風 ごま和え みそ汁	米 鯖 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 三温糖 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油 三温糖 豆腐 えのき ねぎ かつおだし汁 みそ	うどん汁 干しうどん わかめ 油揚げ かつお・昆布だし汁 醤油 塩 みりん	動物ビスクット
	22(木)	豆乳カレーライス 塩こんぶ和え	米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 生姜 にんにく 油 タマリコ カレー粉 粉チーズ かつお節 小麦粉 豆乳 塩 ケチャップ トマトペースト かつお節 醤油 コシメ りんご 三温糖 キャベツ 人参 塩こんぶ ごま油	みかん まがりせんべい 牛乳	わかめごはん
	23(金)	ごはん 鮭の西京焼き 紅白なます すまし汁	米 鮭 三温糖 白味噌 みりん 酒 大根 人参 ごま 酢 三温糖 塩 麩 とろろこんぶ みつば かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	お好み焼き 豚肉 油 キャベツ ねぎ ながいも 小麦粉 卵 かつお・昆布だし汁 三温糖 青のり かつお節 牛乳	雪の宿
	24(土)	ごはん(ふりかけ) 和風ちゃんぽん	米 ゆかり 中華麺 人参 キャベツ 人参 たけのこ もやし ねぎ コシメ 醤油 塩	バジルロールパン ぼたぼた焼き 牛乳	おこさませんべい
	26(月)	わかめごはん ポトフ スパゲティ コンソメスープ	米 炊き込みわかめ 豚肉 酒 ゆで大豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ にんにく 油 赤味噌 ケチャップ 三温糖 コシメ 水 塩 スパゲティ 油 人参 こんにゃく 人参 コシメ 醤油 塩	おからサラダ おから 小麦粉 三温糖 油 水 牛乳	鶏そぼろごはん
	27(火)	ごはん 松風焼き きんぴらごぼう すまし汁	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 干しいたけ 片栗粉 みそ 三温糖 酒 醤油 ごま ごま油 ごぼう 人参 こんにゃく ちくわ ごま油 醤油 三温糖 ごま 豆腐 ほうれん草 かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	きなこあめ きな粉 三温糖 水あめ 水 ごま 幼児 2歳)リトせんべい 0 1歳)お子様せんべい 牛乳	若菜ごはん

令和8年1月 献立表

こうたり保育園

日付	献立名	材料名	おやつ	延長
28(水)	ごはん ポトフ マカロニとササミのチーズパン粉焼き	米 粗びきウイナー ジャガイモ 玉ねぎ 人参 キャベツ フォンデュ ソース 醤油 塩 マカロニ ササミ 煮 油 ケチャップ 塩 パン粉 とろけるチーズ	ココアソフト 食パン 水 三温糖 ココア 片栗粉 牛乳	まがりせんべい
29(木)	ごはん 鶏の照焼き 小松菜のマヨドレサラダ みそ汁	米 鶏もも肉 三温糖 みりん 醤油 生姜 小松菜 人参 ヨーソ マヨドレ 三温糖 酢 塩 もやし わかめ 油揚げ かつおだし汁 みそ	イトメササ 春巻きの皮 豚ひき肉 玉ねぎ じゃが芋 カレー粉 塩 油 牛乳	塩こんぶごはん
30(金)	ごはん 魚の煮つけ ゆかり和え 豚汁	米 かれい 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒 かつおだし汁 白菜 ほうれん草 人参 ゆかり 豚肉 大根 人参 ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 みそ	黒豆煮しパン 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 水 油 黒豆煮 牛乳	ムンライビスケット
31(土)	ごはん(ふりかけ) 煮込みうどん	米 若菜 うどん 鶏もも肉 油揚げ 人参 ほうれん草 しいたけ ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん 塩	カスタードロールパン 雪の宿 牛乳	おこさませんべい

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です

※0、1歳児クラスは、市販菓子によっては赤ちゃん用のお菓子に代わります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口ににする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も

毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に

食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いします。



給食のスプーンとフォークについて



印の日はスプーンをお持ちください



印の日はフォークをお持ちください

(お箸を持参されているお子様は

フォークの持参は不要です)

(0、1、2歳児クラスには、

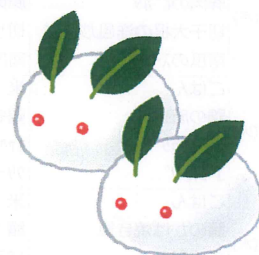
スプーン・フォークを提供しています)



1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかりと食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう。



クラスの担任の先生に人気メニューを聞きました！
今月は乳児クラスを紹介します。



ひよこ組

さつま芋、かぼちゃのおやつ



ぺんぎん組

カレーライス みそ汁 唐揚げ 春雨スープ 鶏そぼろ丼 チキンカツ



うさぎ組

揚げ魚の甘だれがけ うどん汁 ごま和え
唐揚げ



りす組

カレーライス みかんサラダ 唐揚げ 切干大根煮 チキン南蛮



あひる組

和食メニュー（魚の煮付けなど） ケチャップをつけるメニュー キーマカレー
ゆかり和え おかか和え かきたま汁

