

【幼児】

令和8年2月 献立表

きりしま保育園

	日付	献立名	材料名	おやつ
	2(月)	ごはん けん南蛮 マカロニサラダ みそ汁	米 鶏もも肉 醤油 酒 片栗粉 油 酢 醤油 三温糖 水 マカロニ 水 煮 人参 マヨネーズ 塩 わかめ 玉ねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ	☆クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳
	3(火)	おにさんカレー 切干大根の甘酢和え	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 干しぶどう 生姜 にんにく 油 カレー粉 水 コンソメ ケチャップ ウスターソース 塩 片栗粉 粗びきウイダー 切り干し大根 人参 酢 三温糖 醤油	麩のラスク 麩 バター 三温糖 牛乳
	4(水)	ごはん 魚のごまだれがけ ゆかり和え すまし汁	米 鯖 醤油 みりん 三温糖 水 酒 片栗粉 ごま 白菜 きゅうり もやし ゆかり ほうれん草 えのき かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	チョコレート風トースト 食パン マーガリン 三温糖 小麦粉 牛乳
	5(木)	ごはん ☆麻婆豆腐 添え野菜 ☆春雨スープ	米 豆腐 豚ひき肉 にら 玉ねぎ 生姜 油 ごま油 塩 醤油 三温糖 赤みそ 片栗粉 水 ブロッコリー 塩 パセリ 春雨 玉ねぎ 揚げ油 コンソメ 醤油 塩	いももち じゃがいも 片栗粉 水 三温糖 醤油 水 片栗粉 牛乳
	6(金)	ごはん 揚げ魚の甘だれかけ ごま和え かす汁	米 たら 片栗粉 油 醤油 三温糖 酒 みりん 水 生姜 片栗粉 小松菜 人参 キャベツ ごま 醤油 三温糖 豚肉 大根 人参 ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 みそ 酒粕 醤油	ヨーグルトケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 三温糖 卵 ヨーグルト 豆乳 牛乳
	7(土)	コンソメ・マ パスタ	中華麺 パセリ 白菜 玉ねぎ コンネギ コンソメ 醤油 塩 パスタ	北海道ミルクパン (ぱりんこ) 牛乳
	9(月)	ごはん 肉じゃが ☆ひじきのふりかけ みそ汁	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ こんにゃく グリルペース 油 かつおだし汁 醤油 三温糖 みりん ひじき 醤油 みりん 三温糖 ごま かつお節 水 豆腐 ほうれん草 かつおだし汁 みそ	フルヨーグルト ヨーグルト もも缶 みかん缶 三温糖 フォレストスナック
	10(火)	ごはん 肉団子の酢豚風 フライれんこん わかめスープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 酒 塩 片栗粉 人参 玉ねぎ 干ししいたけ ケチャップ 三温糖 酢 醤油 片栗粉 れんこん 片栗粉 油 塩 青のり わかめ 玉ねぎ コンソメ 醤油 塩	シカパーイ パイ皮 グラニュー糖 牛乳
	12(木)	ごはん 千草焼き 切干大根煮 みそ汁	米 卵 鶏ひき肉 干ししいたけ ほうれん草 人参 醤油 三温糖 かつおだし汁 切り干し大根 油揚げ 人参 かつおだし汁 醤油 三温糖 みりん 油 じゃがいも 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ	アメリカトッポ ウイン 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 水 油 牛乳
	13(金)	ごはん 鮭の塩焼き みかんサラダ すまし汁	米 鮭 塩 みかん缶 キャベツ きゅうり 油 酢 三温糖 塩 麩 わかめ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	ココア蒸しパン 小麦粉 三温糖 ココア ベーキングパウダー 水 油 牛乳
	16(月)	ごはん けん南蛮 マカロニサラダ みそ汁	米 鶏もも肉 醤油 酒 片栗粉 油 酢 醤油 三温糖 水 マカロニ 水 煮 人参 マヨネーズ 塩 わかめ 玉ねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ	☆クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳
	17(火)	豆乳カレーライス 切干大根の甘酢和え	米 鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 生姜 にんにく 油 タバコ カレー粉 クミン カダモン 小麦粉 豆乳 塩 ケチャップ トマトペースト ウスターソース 醤油 コンソメ りんごソース 三温糖 切り干し大根 人参 酢 三温糖 醤油	麩のラスク 麩 バター 三温糖 牛乳
	18(水)	ごはん 魚のごまだれがけ ゆかり和え すまし汁	米 鯖 醤油 みりん 三温糖 水 酒 片栗粉 ごま 白菜 きゅうり もやし ゆかり ほうれん草 えのき かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	チョコレート風トースト 食パン マーガリン 三温糖 小麦粉 牛乳
	19(木)	ごはん ☆麻婆豆腐 添え野菜 ☆春雨スープ	米 豆腐 豚ひき肉 にら 玉ねぎ 生姜 油 ごま油 塩 醤油 三温糖 赤みそ 片栗粉 水 ブロッコリー 塩 パセリ 春雨 玉ねぎ 揚げ油 コンソメ 醤油 塩	いももち じゃがいも 片栗粉 水 三温糖 醤油 水 片栗粉 牛乳
	20(金)	ローレル 鮭のフライ ユルユルサラダ コンソメスープ	ローレル 鮭 小麦粉 ベーキングパウダー 水 パン粉 油 ケチャップ ウスターソース 三温糖 キャベツ 人参 きゅうり 塩 三温糖 酢 マヨネーズ パセリ 大根 小松菜 コンソメ 醤油 塩	ヨーグルトケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 三温糖 卵 ヨーグルト 豆乳 牛乳
	21(土)	みそ煮込みうどん チーズ	うどん 鶏もも肉 油揚げ 人参 小松菜 ねぎ かつおだし汁 みそ チーズ	カスタードローレル まがりせんべい 牛乳
	24(火)	ごはん 肉団子の酢豚風 フライれんこん わかめスープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 酒 塩 片栗粉 人参 玉ねぎ 干ししいたけ ケチャップ 三温糖 酢 醤油 片栗粉 れんこん 片栗粉 油 塩 青のり わかめ 玉ねぎ コンソメ 醤油 塩	シカパーイ パイ皮 グラニュー糖 牛乳

日付	献立名	材料名	おやつ
25(水)	ごはん 魚の照り焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え すまし汁	米 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 人参 かつお節 醤油 豆腐 みつば とろろこんぶ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	和風ちゃんぽん 中華麵 ｻｰｼﾞﾝ ｷｬﾍﾞﾃﾞｰ 人参 たけのこ もやし ねぎ ﾖﾂﾈ 醤油 塩
26(木)	ごはん 干草焼き 切干大根煮 みそ汁	米 卵 鶏ひき肉 干しいたけ ほうれん草 人参 醤油 三温糖 かつおだし汁 切り干し大根 油揚げ 人参 かつおだし汁 醤油 三温糖 みりん 油 じゃがいも 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ	ﾌｧﾘｶﾝﾄﾞｯｸﾞ ｳｨｰﾝ 小麦粉 三温糖 ｻｰｷﾝｸﾞﾊﾟｰｸﾞ 水 油 牛乳
27(金)	ごはん 鮭の塩焼き みかんﾗｸﾀﾞ すまし汁	米 鮭 塩 みかん缶 ｷｬﾍﾞﾃﾞｰ ｷｬﾍﾞﾃﾞｰ 油 酢 三温糖 塩 麩 わかめ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	ｺｺﾏ 蒸しﾊﾟﾝ 小麦粉 三温糖 ｺｺﾏ ｻｰｷﾝｸﾞﾊﾟｰｸﾞ 水 油 牛乳
28(土)	鶏の甘辛煮丼 みそ汁 ﾁｰｽﾞ	鶏もも肉 玉ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん 三温糖 油 米 白菜 人参 ねぎ かつおだし汁 みそ ﾁｰｽﾞ	北海道ﾐﾙｸﾊﾟﾝ ﾘﾌﾄｾﾝﾍﾞｲ 牛乳

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です
 ※0、1歳児クラスは、市販菓子によっては赤ちゃん用のお菓子に代わります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。
 集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。
 保育園で初めて口にする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も
 毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に
 食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いいたします。



給食のスプーンとフォークについて



印の日はスプーンをお持ちください



印の日はフォークをお持ちください

(お箸を持参されているお子様は

フォークの持参は不要です)

(0、1、2歳児クラスには、

スプーン・フォークを提供しています)

献立表の☆印は年長組のリクエストメニューです！



歴のうえでは「春」ですが、まだまだ寒い日が続きますね。

風邪やインフルエンザの流行する季節。「うがい」「手洗い」での予防も大切ですが、
 食生活も忘れずに！

バランスのよい食事と十分な睡眠をとり、免疫力が落ちないように心がけましょう。



今月は幼児クラスの
 人気メニューを紹介します！

ほし組

カレーライス ハヤシライス うどん汁
 サンドイッチ きなこペーストサンド

にじ組

さわらの蒲焼き とろろ昆布 みそ汁
 すまし汁

つき組

カレーライス 唐揚げ
 フルーツヨーグルト 春雨スープ

らいおん組

唐揚げ 麻婆豆腐 カレーライス ひじきのふりかけ
 春雨スープ いちごツイストパン

大豆のパワー

節分の豆まきで使われる

大豆は、肉と同じようにたんぱく質が豊富なことから「畑の肉」といわれています。その他にも、カルシウムや鉄分、ビタミンB1、Eなど不足しがちな栄養分も多く含まれています。

令和8年2月 献立表

こうたり保育園

	日付	献立名	材料名	おやつ	延長
	2(月)	おにさんカレー 切干大根の甘酢和え	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 干しぶどう 生姜 にんにく 油 カレー粉 水 コンソメ ケチャップ ウスターソース 塩 片栗粉 粗びきウインナー 切り干し大根 人参 酢 三温糖 醤油	☆麩のラスク 麩 バター 三温糖 牛乳	ゆかりごはん
	3(火)	ごはん ☆絆南蛮 ☆マカロニサラダ みそ汁	米 鶏もも肉 醤油 酒 片栗粉 油 酢 醤油 三温糖 水 マカロニ 水水煮 人参 マヨネーズ 塩 わかめ 玉ねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ	クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳	鮭フレークごはん
	4(水)	ごはん 魚のごまだれがけ ☆ゆかり和え すまし汁	米 鯖 醤油 みりん 三温糖 水 酒 片栗粉 ごま 白菜 きゅうり もやし ゆかり ほうれん草 えのき かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	刈パン風トースト 食パン マーガリン 三温糖 小麦粉 牛乳	ぼたぼた焼き
	5(木)	ごはん 麻婆豆腐 添え野菜 ☆春雨スープ	米 豆腐 豚ひき肉 にら 玉ねぎ 生姜 油 ごま油 塩 醤油 三温糖 赤みそ 片栗粉 水 パプリカ 塩 パプリカ 春雨 玉ねぎ チンゲンサイ コンソメ 醤油 塩	いももち じゃがいも 片栗粉 水 三温糖 醤油 水 片栗粉 牛乳	わかめごはん
	6(金)	ごはん ☆揚げ魚の甘だれがけ ごま和え かす汁	米 たら 片栗粉 油 醤油 三温糖 酒 みりん 水 生姜 片栗粉 小松菜 人参 キャベツ ごま 醤油 三温糖 豚肉 大根 人参 ごぼう 油揚げ ねぎ かつおだし汁 みそ 酒粕 醤油	ヨーグルトケーキ 小麦粉 バター・キング・パウダー マーガリン 三温糖 卵 ヨーグルト 豆乳 牛乳	ムーンライト・スクット
	9(月)	ごはん 肉じゃが ひじきのふりかけ みそ汁	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ こんにゃく グリル・ソース 油 かつおだし汁 醤油 三温糖 みりん ひじき 醤油 みりん 三温糖 ごま かつお節 水 豆腐 ほうれん草 かつおだし汁 みそ	☆フル・ヨーグルト ヨーグルト もも缶 みかん缶 三温糖 ☆フォレスト・スクット	塩こんぶごはん
	10(火)	ごはん 肉団子の酢豚風 フライ・れんこん わかめスープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 酒 塩 片栗粉 人参 玉ねぎ 干しいたけ ケチャップ 三温糖 酢 醤油 片栗粉 れんこん 片栗粉 油 塩 青のり わかめ 玉ねぎ コンソメ 醤油 塩	シガー・パイ パイ皮 グラニュー糖 牛乳	若菜ごはん
	12(木)	ごはん 千草焼き ☆切干大根煮 みそ汁	米 卵 鶏ひき肉 干しいたけ ほうれん草 人参 醤油 三温糖 かつおだし汁 切り干し大根 油揚げ 人参 かつおだし汁 醤油 三温糖 みりん 油 じゃがいも 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ	アメリカントウガ ウイン 小麦粉 三温糖 バター・キング・パウダー 水 油 牛乳	鶏そぼろごはん
	13(金)	ごはん 鮭の塩焼き みかんサラダ すまし汁	米 鮭 塩 みかん缶 キャベツ きゅうり 油 酢 三温糖 塩 麩 わかめ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	☆コッパ・パニ 小麦粉 三温糖 コッパ バター・キング・パウダー 水 油 牛乳	星たべよ
	14(土)	ごはん(ふりかけ) たぬきうどん	米 ゆかり うどん 鶏もも肉 油揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん	ふんわりロールパン ぼたぼた焼き 牛乳	お子様せんべい
	16(月)	豆乳カレーライス 切干大根の甘酢和え	米 鶏もも肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 生姜 にんにく 油 ターメリック カレー粉 クミン カダモン 小麦粉 豆乳 塩 ケチャップ トマトペースト ウスターソース 醤油 コンソメ りんごソース 三温糖 切り干し大根 人参 酢 三温糖 醤油	☆麩のラスク 麩 バター 三温糖 牛乳	ゆかりごはん
	17(火)	ごはん ☆絆南蛮 ☆マカロニサラダ みそ汁	米 鶏もも肉 醤油 酒 片栗粉 油 酢 醤油 三温糖 水 マカロニ 水水煮 人参 マヨネーズ 塩 わかめ 玉ねぎ 油揚げ かつおだし汁 みそ	クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳	鮭フレークごはん
	18(水)	ごはん 魚のごまだれがけ ☆ゆかり和え すまし汁	米 鯖 醤油 みりん 三温糖 水 酒 片栗粉 ごま 白菜 きゅうり もやし ゆかり ほうれん草 えのき かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	刈パン風トースト 食パン マーガリン 三温糖 小麦粉 牛乳	ぼたぼた焼き
	19(木)	ごはん 麻婆豆腐 添え野菜 ☆春雨スープ	米 豆腐 豚ひき肉 にら 玉ねぎ 生姜 油 ごま油 塩 醤油 三温糖 赤みそ 片栗粉 水 パプリカ 塩 パプリカ 春雨 玉ねぎ チンゲンサイ コンソメ 醤油 塩	いももち じゃがいも 片栗粉 水 三温糖 醤油 水 片栗粉 牛乳	わかめごはん
	20(金)	ロールパン 鮭のフライ ユルユルサラダ コンソメスープ	ロールパン 鮭 小麦粉 バター・キング・パウダー 水 パン粉 油 ケチャップ ウスターソース 三温糖 キャベツ 人参 きゅうり 塩 三温糖 酢 マヨネーズ パプリカ 大根 小松菜 コンソメ 醤油 塩	ヨーグルトケーキ 小麦粉 バター・キング・パウダー マーガリン 三温糖 卵 ヨーグルト 豆乳 牛乳	ムーンライト・スクット
	21(土)	若菜ごはん みそ煮込みうどん	米 若菜 うどん 鶏もも肉 油揚げ 人参 小松菜 ねぎ かつおだし汁 みそ	カスタード・ロールパン まがりせんべい 牛乳	お子様せんべい
	24(火)	ごはん 肉団子の酢豚風 フライ・れんこん わかめスープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 酒 塩 片栗粉 人参 玉ねぎ 干しいたけ ケチャップ 三温糖 酢 醤油 片栗粉 れんこん 片栗粉 油 塩 青のり わかめ 玉ねぎ コンソメ 醤油 塩	シガー・パイ パイ皮 グラニュー糖 牛乳	若菜ごはん

日付	献立名	材料名	おやつ	延長
25(木)	ごはん 魚の照り焼き パプリカのおかか和え すまし汁	米 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 パプリカ 人参 かつお節 醤油 豆腐 みつば とろろこんぶ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	☆和風ちゃんぽん 中華麺 バター 人参 人参 たけのこ もやし ねぎ コシメ醤油 塩	ミレー・スナック
26(木)	ごはん 干草焼き ☆切干大根煮 みそ汁	米 卵 鶏ひき肉 干しいたけ ほうれん草 人参 醤油 三温糖 かつおだし汁 切り干し大根 油揚げ 人参 かつおだし汁 醤油 三温糖 みりん 油 じゃがいも 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ	アメリカドック ウイン 小麦粉 三温糖 バター 卵 バター 水 油 牛乳	鶏そぼろごはん
27(金)	ごはん 鮭の塩焼き みかんサラダ すまし汁	米 鮭 塩 みかん缶 キetchup きゅうり 油 酢 三温糖 塩 麩 わかめ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	☆お灸蒸しパン 小麦粉 三温糖 ココア バター 卵 バター 水 油 牛乳	星たべよ
28(土)	鶏の甘辛煮 みそ汁 チーズ	鶏もも肉 玉ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん 三温糖 油 米 白菜 人参 ねぎ かつおだし汁 みそ チーズ	北海道ミルクパン リフトせんべい 牛乳	お子様せんべい

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です

※0、1歳児クラスは、市販菓子によっては赤ちゃん用のお菓子の代わりに

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口にする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も

毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に

食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いします。



給食のスプーンとフォークについて



印の日はスプーンをお持ちください



印の日はフォークをお持ちください

(お箸を持参されているお子様は

フォークの持参は不要です)

(0、1、2歳児クラスには、

スプーン・フォークを提供しています)

献立表の☆印は年長組のリクエストメニューです！



歴のうえでは「春」ですが、まだまだ寒い日が続きますね。

風邪やインフルエンザの流行する季節。「うがい」「手洗い」での予防も大切ですが、

食生活も忘れずに！

バランスのよい食事と十分な睡眠をとり、免疫力が落ちないように心がけましょう。



今月は幼児クラスの

人気メニューを紹介します！

大豆のパワー



節分の豆まきで使われる

大豆は、肉と同じようにたんぱく質が豊

富なことから「畑の肉」といわれています。

その他にも、カルシウムや鉄分、ビ

タミンB1、Eなど不足しがちな栄養分

も多く含まれています。

きりん組

魚の煮付け 唐揚げ ハンバーグ とろろ昆布
カレーライス ゆかり和え ブロッコリー 麺類



ぞう組

カレーライス 唐揚げ 魚の竜田揚げ



ぱんだ組

和風ちゃんぽん カレーライス 具沢山スープ



らいおん組

カレーライス ハヤシライス 魚料理 汁物全般



くま組

魚の煮付け 鮭の塩焼き キーマカレー
チキン南蛮 ベーコンのスープ



とら組

魚の煮付け ゆかり和え みそ汁 和風メニュー

