

2026年8月 献立表

きりしま保育園

	日付	献立名	材料名	おやつ
	1(土)	カレーうどん チーズ	うどん 鶏もも肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ かつおだし汁 カレー粉 片栗粉 チーズ	ベジータール 2~5歳児 ぼたぼた焼き 0・1歳児 ハイハイ 牛乳
	3(月)	ごはん 豚肉のチャップ炒め りん酢サラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 油 チャップ ウスターソース 酒 三温糖 キャベツ 人参 コーン 油 酢 三温糖 塩 麩 玉ねぎ わかめ かつおだし汁 みそ	ヨーグルト蒸しパン 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー ヨーグルト 油 水 牛乳
	4(火)	ビビンバ たたききゅうり 中華風トマトスープ	米 鶏ひき肉 生姜 油 醤油 酒 三温糖 人参 塩 ほうれん草 もやし 醤油 ごま油 ごま きゅうり 人参 三温糖 醤油 酢 ごま油 塩 水 卵 トマト 玉ねぎ コシメ 醤油 塩 ごま油	ポンデケージョ ウイン ジャがいも 水 片栗粉 小麦粉 コシメ 塩 油 牛乳
	5(水)	ごはん 魚の照り焼き 人参しりしり すまし汁	米 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 ツ水煮 人参 切り干し大根 醤油 三温糖 ごま油 豆腐 ほうれん草 えのき ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	もろこし焼きおにぎり 米 塩 とうもろこし 醤油 牛乳
	6(木)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 粉ふき芋 みそ汁	米 牛肉 ごぼう しらたき 油 醤油 三温糖 生姜 じゃがいも 塩 ごま なす 玉ねぎ 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ	幼児 しやりしやりヨーグルト ぼたぼた焼き 乳児 カップヨーグルト ハイハイ
	7(金)	ごはん 鮭の西京焼き ブロッコリーのおかか和え うどん汁	米 鮭 三温糖 白みそ 酒 みりん ブロッコリー 人参 かつお節 醤油 干しうどん 白菜 油揚げ わかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 塩 みりん	アメリカトッパ ウイン 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 牛乳
	8(土)	和風ちゃんぽん パナ	中華麺 ベーコン キャベツ 人参 たけのこ もやし ねぎ コシメ 醤油 塩 パナ	カスタードロールパン 野菜せんべい 牛乳
	10(月)	ごはん 鶏の照焼き マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏もも肉 三温糖 みりん 醤油 生姜 マカロニ ツ水煮 人参 マドレ 塩 ベーコン 玉ねぎ ほうれん草 コーン コシメ 醤油 塩	幼児 いちごツイストパン 乳児 北海道ミルクパン 牛乳
	12(水)	ごはん 魚のかば焼き風 ゆかり和え とうがんのすまし汁	米 鯖 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 三温糖 キャベツ 人参 ゆかり とうがん 麩 ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	ぎょうざピザ ぎょうざの皮 ウイン 玉ねぎ コーン チャップ とろけるチーズ 牛乳
	17(月)	ごはん 豚肉のチャップ炒め りん酢サラダ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 油 チャップ ウスターソース 酒 三温糖 キャベツ 人参 コーン 油 酢 三温糖 塩 麩 玉ねぎ わかめ かつおだし汁 みそ	ヨーグルト蒸しパン 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー ヨーグルト 油 水 牛乳
	18(火)	ビビンバ たたききゅうり 中華風トマトスープ	米 鶏ひき肉 生姜 油 醤油 酒 三温糖 人参 塩 ほうれん草 もやし 醤油 ごま油 ごま きゅうり 人参 三温糖 醤油 酢 ごま油 塩 水 卵 トマト 玉ねぎ コシメ 醤油 塩 ごま油	ポンデケージョ ウイン ジャがいも 水 片栗粉 小麦粉 コシメ 塩 油 牛乳
	19(水)	ごはん 魚の照り焼き 人参しりしり すまし汁	米 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 ツ水煮 人参 切り干し大根 醤油 三温糖 ごま油 豆腐 ほうれん草 えのき ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	もろこし焼きおにぎり 米 塩 とうもろこし 醤油 牛乳
	20(木)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 粉ふき芋 みそ汁	米 牛肉 ごぼう しらたき 油 醤油 三温糖 生姜 じゃがいも 塩 ごま なす 玉ねぎ 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ	幼児 しやりしやりヨーグルト ぼたぼた焼き 乳児 カップヨーグルト ハイハイ
	21(金)	ごはん 鮭の西京焼き ブロッコリーのおかか和え うどん汁	米 鮭 三温糖 白みそ 酒 みりん ブロッコリー 人参 かつお節 醤油 干しうどん 白菜 油揚げ わかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 塩 みりん	アメリカトッパ ウイン 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 牛乳
	22(土)	わかめラーメン パナ	中華麺 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 わかめ コーン コシメ 醤油 塩 パナ	カスタードロールパン 2~5歳児 雪の宿 0・1歳児 お子様せんべい 牛乳
	24(月)	ごはん 鶏の照焼き マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏もも肉 三温糖 みりん 醤油 生姜 マカロニ ツ水煮 人参 マドレ 塩 ベーコン 玉ねぎ ほうれん草 コーン コシメ 醤油 塩	幼児 いちごツイストパン 乳児 北海道ミルクパン 牛乳
	25(火)	豆乳カレーライス ツササラダ	米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 生姜 にんにく 油 ターメリック カレー粉 クミン カダモン 小麦粉 豆乳 塩 チャップ トマトペースト ウスターソース 醤油 コシメ りんごソース 三温糖 ツ水煮 きゅうり わかめ 酢 ごま油 三温糖 醤油	ブルーベリーサブレ 小麦粉 三温糖 油 水 ブルーベリージャム 牛乳

2026年8月 献立表

きりしま保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
26(水)	ごはん 魚のかば焼き風 ゆかり和え とうがんのすまし汁	米 鯖 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 三温糖 キャベツ 人参 ゆかり とうがん 麩 ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	ぎょうざピザ ぎょうざの皮 ウイン 玉ねぎ ピーマン トマト ケチャップ とろけるチーズ 牛乳
27(木)	ごはん 南瓜の焼きうどん ごま和え みそ汁	米 牛ひき肉 玉ねぎ 油 南瓜 さつまいも 塩 コシメパン粉 油 もやし 人参 小松菜 ごま 醤油 三温糖 豆腐 わかめ かつおだし汁 みそ	みかんかん 寒天 三温糖 水 ルンバージュース 牛乳
28(金)	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根煮 みそ汁	米 鮭 塩 切り干し大根 油揚げ 人参 かつおだし汁 醤油 三温糖 みりん 油 キャベツ 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ	青のりワイドパテ ワイドパテ 油 塩 青のり 牛乳
29(土)	煮込みうどん チーズ	うどん 鶏もも肉 油揚げ 人参 ほうれん草 しいたけ ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん 塩 チーズ	北海道ミルク 2～5歳児 ぱりんこ 0・1歳児 野菜せんべい 牛乳
31(月)	ごはん 鶏の唐揚げ ハンバーグ マカロニサラダ	米 鶏もも肉 塩 酒 生姜 醤油 片栗粉 油 キャベツ 人参 コーン 油 酢 三温糖 塩 みかん缶 マカロニ ハーブ 玉ねぎ 人参 コシメ 醤油 塩	きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 三温糖 ハーブ マカロニ 水 油 牛乳

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です
 ※0、1歳児クラスは、市販菓子によっては赤ちゃん用のお菓子に代わります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。
 集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。
 保育園で初めて口にする食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も
 毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に
 食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いいたします。



給食のスプーンとフォークについて



印の日はスプーンをお持ちください



印の日はフォークをお持ちください

(お箸を持参されているお子様は

フォークの持参は不要です)

(0、1、2歳児クラスには、

スプーン・フォークを提供しています)



8月31日は8 (や) 3 (さ) 1 (い) の日。

トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み、体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にピッタリです。

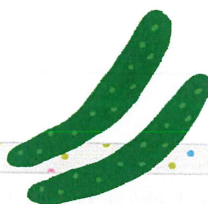
8月のきゅうりを使った献立の人気メニュー「ツナサラダ」を紹介します。

【材料】

きゅうり 1本
 乾燥わかめ 2g
 (小さじ2)
 ツナ缶 1缶
 ☆酢 大さじ0.5杯
 ☆砂糖 小さじ1杯強
 ☆醤油 小さじ1杯
 ☆ごま油 少々

【作り方】

- 1 きゅうりは輪切り、乾燥わかめは戻し食べやすい大きさに切る。
- 2 きゅうり、わかめをサッと湯に通し水気を絞る。ツナ缶は汁気を切る。
- 3 ☆の調味料を混ぜあわせ、2と和えて出来上がり。



調理室より



誕生会の給食は特別メニューです。お祝いしてもらったお友だちにはミニカード付です。

かわいいカードに子どもたちの笑顔があふれています。



2026年8月 献立表

こうたり保育園

	日付	献立名	材料名	おやつ	延長
	1(土)	ごはん(ふりかけ) カレーうどん	米 ゆかり うどん 鶏もも肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ かつおだし汁 カレー粉 片栗粉	バナナ・りんご 2～5歳児 まがりせんべい 0・1歳児 ハイハイ 牛乳	
	3(月)	ごはん 豚肉のキャット炒め リンサタ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 油 キャット ウスターソース 酒 三温糖 キャベツ 人参 コーン 油 酢 三温糖 塩 麩 玉ねぎ わかめ かつおだし汁 みそ	ヨーグルト蒸しパン 小麦粉 三温糖 バター・卵・砂糖 ヨーグルト 油 水 牛乳	若菜ごはん
	4(火)	ビビンバ たたききゅうり 中華風トマトスープ	米 鶏ひき肉 生姜 油 醤油 酒 三温糖 人参 塩 ほうれん草 もやし 醤油 ごま油 ごま きゅうり 人参 三温糖 醤油 酢 ごま油 塩 水 卵 トマト 玉ねぎ コシメ 醤油 塩 ごま油	バナナ・りんご りんご じゃがいも 水 片栗粉 小麦粉 コシメ 塩 油 牛乳	鮭フレークごはん
	5(水)	ごはん 魚の照り焼き 人参しりしり すまし汁	米 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 ツナ煮 人参 切り干し大根 醤油 三温糖 ごま油 豆腐 ほうれん草 えのき ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	もろこし焼きおにぎり 米 塩 とうもろこし 醤油 牛乳	2～5歳児 雪の宿 0・1歳児 野菜せんべい
	6(木)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 粉ふき芋 みそ汁	米 牛肉 ごぼう しらたき 油 醤油 三温糖 生姜 じゃがいも 塩 ごま なす 玉ねぎ 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ	幼児 しゃりしゃりヨーグルト ぼたぼた焼き 乳児 カップヨーグルト ハイハイ	ゆかりごはん
	7(金)	ごはん 鮭の西京焼き アロエのおかか和え うどん汁	米 鮭 三温糖 白みそ 酒 みりん アロエ 人参 かつお節 醤油 干しうどん 白菜 油揚げ わかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 塩 みりん	アメリカンドッグ りんご 小麦粉 三温糖 バター・卵・砂糖 豆乳 油 牛乳	2～5歳児 動物ビスケット 0・1歳児 たべっこバナナ
	8(土)	若菜ごはん 和風ちゃんぽん	米 若菜 中華麺 バター・キャベツ 人参 たけのこ もやし ねぎ コシメ 醤油 塩	バナナ・りんご 野菜せんべい 牛乳	
	10(月)	ごはん 鶏の照焼き マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏もも肉 三温糖 みりん 醤油 生姜 マカロニ ツナ煮 人参 マヨネーズ 塩 バナナ 玉ねぎ ほうれん草 コーン コシメ 醤油 塩	幼児 いちごツイストパン 乳児 北海道ミルクパン 牛乳	わかめごはん
	12(水)	ごはん 魚のかば焼き風 ゆかり和え とうがんのすまし汁	米 鯖 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 三温糖 キャベツ 人参 ゆかり とうがん 麩 ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	ぎょうざ・餃子 ぎょうざの皮 りんご 玉ねぎ コーン キャット とうけるチーズ 牛乳	2～5歳児 ミレー・ビスケット 0・1歳児 ハイハイ
	17(月)	ごはん 豚肉のキャット炒め リンサタ みそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 油 キャット ウスターソース 酒 三温糖 キャベツ 人参 コーン 油 酢 三温糖 塩 麩 玉ねぎ わかめ かつおだし汁 みそ	ヨーグルト蒸しパン 小麦粉 三温糖 バター・卵・砂糖 ヨーグルト 油 水 牛乳	若菜ごはん
	18(火)	ビビンバ たたききゅうり 中華風トマトスープ	米 鶏ひき肉 生姜 油 醤油 酒 三温糖 人参 塩 ほうれん草 もやし 醤油 ごま油 ごま きゅうり 人参 三温糖 醤油 酢 ごま油 塩 水 卵 トマト 玉ねぎ コシメ 醤油 塩 ごま油	バナナ・りんご りんご じゃがいも 水 片栗粉 小麦粉 コシメ 塩 油 牛乳	鮭フレークごはん
	19(水)	ごはん 魚の照り焼き 人参しりしり すまし汁	米 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 ツナ煮 人参 切り干し大根 醤油 三温糖 ごま油 豆腐 ほうれん草 えのき ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	もろこし焼きおにぎり 米 塩 とうもろこし 醤油 牛乳	2～5歳児 雪の宿 0・1歳児 野菜せんべい
	20(木)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 粉ふき芋 みそ汁	米 牛肉 ごぼう しらたき 油 醤油 三温糖 生姜 じゃがいも 塩 ごま なす 玉ねぎ 人参 油揚げ かつおだし汁 みそ	幼児 しゃりしゃりヨーグルト ぼたぼた焼き 乳児 カップヨーグルト ハイハイ	ゆかりごはん
	21(金)	ごはん 鮭の西京焼き アロエのおかか和え うどん汁	米 鮭 三温糖 白みそ 酒 みりん アロエ 人参 かつお節 醤油 干しうどん 白菜 油揚げ わかめ ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 塩 みりん	アメリカンドッグ りんご 小麦粉 三温糖 バター・卵・砂糖 豆乳 油 牛乳	2～5歳児 動物ビスケット 0・1歳児 たべっこバナナ
	22(土)	おかかごはん わかめラーメン	米 おかかふりかけ 中華麺 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 わかめ コーン コシメ 醤油 塩	バナナ・りんご 2～5歳児 雪の宿 0・1歳児 お子様せんべい 牛乳	
	24(月)	ごはん 鶏の照焼き マカロニサラダ コンソメスープ	米 鶏もも肉 三温糖 みりん 醤油 生姜 マカロニ ツナ煮 人参 マヨネーズ 塩 バナナ 玉ねぎ ほうれん草 コーン コシメ 醤油 塩	幼児 いちごツイストパン 乳児 北海道ミルクパン 牛乳	わかめごはん
	25(火)	豆乳カレーライス ツナサラダ	米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 生姜 にんにく 油 タマリウツカレー粉 クミン カターメン 小麦粉 豆乳 塩 キャット トマト・スト ウスターソース 醤油 コシメ りんごソース 三温糖 ツナ煮 きゅうり わかめ 酢 ごま油 三温糖 醤油	バナナ・りんご・ヨーグルト 小麦粉 三温糖 油 水 バナナ・りんご・ヨーグルト 牛乳	塩こんぶごはん

2026年8月 献立表

こうたり保育園

日付	献立名	材料名	おやつ	延長
26(水)	ごはん 魚のかば焼き風 ゆかり和え とうがんのすまし汁	米 鰯 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 みりん 三温糖 キャベツ 人参 ゆかり とうがん 麩 ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油 みりん 塩	ぎょうざピザ ぎょうざの皮 ウィー 玉ねぎ ピーマン トマト キャップ とうけるチーズ 牛乳	2～5歳児 ミレーヌスナック 0・1歳児 ハルイ
27(木)	ごはん 南瓜の焼きうどん ごま和え みそ汁	米 牛ひき肉 玉ねぎ 油 南瓜 さつまいも 塩 コンソメ粉 油 もやし 人参 小松菜 ごま 醤油 三温糖 豆腐 わかめ かつおだし汁 みそ	みかんかん 寒天 三温糖 水 ルンゼージュース 牛乳	おかかごはん
28(金)	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根煮 みそ汁	米 鮭 塩 切り干し大根 油揚げ 人参 かつおだし汁 醤油 三温糖 みりん 油 キャベツ 玉ねぎ ねぎ かつおだし汁 みそ	青のりワイドパテ ワイドパテ 油 塩 青のり 牛乳	2～5歳児 まがりせんべい 0・1歳児 お子様せんべい
29(土)	わかめごはん 煮込みうどん	米 炊き込みわかめ うどん 鶏もも肉 油揚げ 人参 ほうれん草 しいたけ ねぎ かつおだし汁 醤油 みりん 塩	北海道ミルク 2～5歳児 リトせんべい 0・1歳児 野菜せんべい 牛乳	
31(月)	ごはん 鶏の唐揚げ ルンゼージュース マカロニスープ	米 鶏もも肉 塩 酒 生姜 醤油 片栗粉 油 キャベツ 人参 トマト 油 酢 三温糖 塩 みかん缶 マカロニ ベーコン 玉ねぎ 人参 コンソメ 醤油 塩	きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 三温糖 ベーキングパウダー 水 油 牛乳	若菜ごはん

- ※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります
- ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズ風味の調味料です
- ※0、1歳児クラスは、市販菓子によっては赤ちゃん用のお菓子の代わりにします

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。
 集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。
 保育園で初めて口にしない食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も
 毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に
 食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いいたします。



給食のスプーンとフォークについて



印の日はスプーンをお持ちください



印の日はフォークをお持ちください

(お箸を持参されているお子様は

フォークの持参は不要です)

(0、1、2歳児クラスには、

スプーン・フォークを提供しています)



8月31日は8 (や) 3 (さ) 1 (い) の日。

トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み、体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にピッタリです。

8月のきゅうりを使った献立の人気メニュー「ツナサラダ」を紹介します。

調理室より

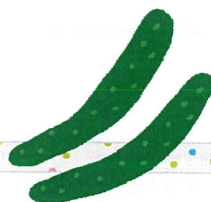


【材料】

- きゅうり 1本
- 乾燥わかめ 2g
(小さじ2)
- ツナ水煮缶 1缶
- ☆酢 大さじ0.5杯
- ☆砂糖 小さじ1杯強
- ☆醤油 小さじ1杯
- ☆ごま油 少々

【作り方】

- 1 きゅうりは輪切り、乾燥わかめは戻し食べやすい大きさに切る。
- 2 きゅうり、わかめをサッと湯に通し水気を絞る。ツナ缶は汁気を切る。
- 3 ☆の調味料を混ぜあわせ、2と和えて出来上がり。



夕方、調理員が帰るころ「明日の給食なに？」「明日は〇〇だよ！」こんな会話をよくするのですが、この日は「焼肉風炒め」ピーマンの入っている献立でした。
 それを聞いて「ピーマン嫌いー！」と言っていた園児さんが次の日、「ピーマン、少し減らしたら食べられた！」と嬉しそうに報告してくれました！わたしとても嬉しくなりました！
 こんな経験を繰り返し、少しずつ苦手意識が薄れていきますように。