

給食だより(2021年1月)

きりしま保育園

日	曜日	こ ん だ て		お や つ
6	水	ぶりの照り焼き ごま和え うどん汁 ごはん	ぶり 三温糖 しょうゆ みりん 酒 片栗粉 しょうが 水 大根 人参 きゃべつ ごま 三温糖 しょうゆ 干しうどん ねぎ だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	フライドポテト 冷凍フライドポテト 塩 米油 牛乳
20	水	さわらの煮付け ごま和え うどん汁 ごはん	さわら しょうが しょうゆ みりん 三温糖 だし汁 大根 人参 きゃべつ ごま 三温糖 しょうゆ 干しうどん ねぎ だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	
7 21	木	牛肉のしぐれ煮 おかか和え みそ汁 ごはん	牛もも ごぼう しらたき 米油 三温糖 しょうゆ しょうが だし汁 白菜 もやし 小松菜 粉かつお しょうゆ 豆腐 わかめ 油揚げ だしかつお 合わせみそ 精白米	抹茶蒸しパン 蒸しパンミックス 抹茶 水 牛乳
8 22	金	鮭のフライ フレンチサラダ コンソメスープ ごはん	鮭 小麦粉 牛乳 卵 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース 三温糖 きゃべつ きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 米油 玉葱 粒コーン 青梗菜 コンソメ しょうゆ 塩 精白米	ジャムサンド 食パン いちごジャム 牛乳
9	土	和風ちゃんぽん プロセスチーズ	中華めん ベーコン きゃべつ 人参 ゆでたけのこ もやし ねぎ コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	クリームパン ぼたぼた焼き 牛乳
23	土	わかめラーメン プロセスチーズ	中華めん 鶏もも 玉葱 人参 わかめ 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	北海道ミルクパン 雪の宿 牛乳
25	月	ハンバーグ みかんサラダ コーンスープ ごはん	牛挽肉 豚挽肉 塩 ナツメグ 玉葱 米油 豆乳 豆腐 合わせみそ ケチャップ ウスターソース 三温糖 みかん きゅうり きゃべつ 酢 米油 三温糖 塩 クリームコーン 玉葱 マーガリン 片栗粉 牛乳 コンソメ 塩 水 精白米	プレーンサブレ(乳) マーガリン 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー ココアサブレ(幼) マーガリン 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー ココア 牛乳
12 26	火	麻婆豆腐 春雨スープ ごはん	木綿豆腐 豚挽肉 たら 玉葱 しょうが 米油 塩 しょうゆ 三温糖 赤みそ 片栗粉 ごま油 春雨 ベーコン 玉葱 ねぎ コンソメ 塩 しょうゆ 精白米	かぼちゃの揚げ菓子 かぼちゃ 豆乳 三温糖 春巻きの皮 米油 牛乳
13 27	水	さごしのごま焼き ひじき煮 みそ汁 ごはん	さごし 三温糖 みりん 酒 しょうゆ ごま 片栗粉 水 ひじき 人参 油揚げ つきこんにやく 干しいたけ 米油 三温糖 しょうゆ みりん グリンピース だし汁 もやし 油揚げ ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	沖縄風くずもち 片栗粉 黒砂糖 水 きな粉 三温糖 牛乳
14 28	木	カレーライス フレンチサラダ ごはん	牛もも 玉葱 人参 じゃがいも しょうが にんにく 米油 塩 小麦粉 マーガリン スパイス ケチャップ トマトペースト しょうゆ 牛乳 コンソメ パルメザンチーズ ウスターソース りんごソース 三温糖 白菜 人参 小松菜 米油 酢 三温糖 塩 精白米	みかん おこめせん 牛乳
15 29	金	鮭の塩焼き みかんサラダ すまし汁 ごはん	鮭 塩 みかん缶 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 塩 麩 ほうれん草 だし昆布 だしかつお 塩 みりん しょうゆ 精白米	焼きそば 中華めん 豚もも きゃべつ 人参 米油 ウスターソース 青のり 牛乳
16	土	みそ煮込みうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 油揚げ 人参 小松菜 白ねぎ だしかつお 合わせみそ プロセスチーズ	練乳いちごパン サラダせんべい 牛乳
30	土	煮込みうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 油揚げ 人参 ほうれん草 生しいたけ 白ねぎ だしかつお しょうゆ みりん 塩 プロセスチーズ	あんぱん まがりせんべい 牛乳
18	月	ベーコンシチュー おかか和え ごはん ふりかけ(幼)	ベーコン 豚もも 玉葱 じゃがいも 人参 クリームコーン 米油 コンソメ マーガリン 小麦粉 牛乳 塩 水 きゃべつ ほうれん草 もやし 粉かつお しょうゆ 精白米 ゆかり	りんご マリー(乳) ミレービスケット(幼) 牛乳
19	火	鶏のマーマレード焼き 中華風ピクルス コンソメスープ ごはん	鶏もも にんにく マーマレード しょうゆ 塩 酒 きゅうり プロッコリー 人参 ごま油 三温糖 しょうゆ 酢 塩 白菜 玉葱 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	おからケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 卵 おから 牛乳 三温糖 牛乳