

給食だより(2021年2月)

きりしま保育園

日	曜日	こ ン だ て		お や つ
1 15	月	麻婆豆腐 わかめスープ ごはん	木綿豆腐 豚挽肉 たら 玉葱 しょうが 米油 塩 しょうゆ 三温糖 赤みそ 片栗粉 ごま油 玉葱 わかめ 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	ヨーグルトケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン ヨーグルト 三温糖 卵 りんご 牛乳
2	火	ハヤシライス フレンチサラダ ごはん	牛もも 玉葱 人参 米油 グリンピース コンソメ マーガリン 小麦粉 ケチャップ トマトピューレ 牛乳 しょうゆ ウスターソース 三温糖 塩 きゅうり 白菜 人参 米油 酢 三温糖 塩 精白米	みかん ぼたぼた焼き 牛乳
16	火	チキンカレー フレンチサラダ ごはん	鶏もも 玉葱 人参 じゃがいも しょうが にんにく 米油 塩 小麦粉 マーガリン スパイス ケチャップ トマトペースト しょうゆ 牛乳 コンソメ パルメザンチーズ ウスターソース りんごソース 三温糖 きゅうり 白菜 人参 米油 酢 三温糖 塩 精白米	
3 17	水	タラのマヨネーズ焼き おかか和え すまし汁 ごはん	タラ 玉葱 マヨドレ ブロッコリー 人参 粉かつお しょうゆ 麩 ほうれん草 だし昆布 だしかつお 塩 みりん しょうゆ 精白米	黒糖蒸しパン 黒糖蒸しパンミックス 水 牛乳
4 18	木	サーモンナゲット フレンチサラダ コンソメスープ ごはん	木綿豆腐 おから 鮭フレーク 玉葱 しょうが 米粉 マヨドレ 丸鶏がらスープ 米油 きゃべつ 人参 粒コーン 米油 酢 三温糖 塩 鶏もも 白菜 人参 大根 しめじ えのき ごぼう 油揚げ ねぎ コンソメ しょうゆ 塩 精白米	フレンチトースト フランスパン 卵 三温糖 牛乳 マーガリン 牛乳
5 19	金	さわらの煮付け ごま和え みそ汁 ひじきごはん	さわら しょうが しょうゆ みりん 三温糖 だし汁 白菜 小松菜 三温糖 しょうゆ ごま 豆腐 わかめ だしかつお 合わせみそ 精白米 ひじき 人参 油揚げ しょうゆ みりん だし汁	いももち じゃがいも 片栗粉 マーガリン 三温糖 しょうゆ 牛乳
6	土	コンソメラーメン プロセスチーズ	中華めん ベーコン 玉葱 粒コーン 白菜 コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	カスタードロールパン サラダせんべい 牛乳
20	土	たぬきうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 油揚げ 人参 玉葱 白菜 白ねぎ だしかつお 塩 しょうゆ みりん プロセスチーズ	練乳いちごパン まがりせんべい 牛乳
8 22	月	すき焼き風煮 うどん汁 ごはん	牛もも 玉葱 人参 しらたき 白ねぎ 麩 三温糖 しょうゆ 米油 だし汁 干しうどん 青ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	アメリカンドッグ ケーキミックス 卵 ウインナー 水 牛乳
9	火	クリームシチュー フレンチサラダ ロールパン	鶏もも 玉葱 じゃがいも 人参 グリンピース クリームコーン 米油 コンソメ マーガリン 小麦粉 塩 大根 白菜 粒コーン 米油 酢 三温糖 塩 ロールパン	りんご おこめのスナック 牛乳
10 24	水	ぶり大根 小松菜のふりかけ みそ汁 ごはん	ぶり 大根 だし汁 三温糖 みりん しょうゆ しょうが 小松菜 ちりめんじゃこ ごま 塩 豆腐 油揚げ だしかつお 合わせみそ 精白米	スパゲッティ スパゲッティ ベーコン 玉葱 人参 ピーマン 米油 塩 ケチャップ 牛乳
25	木	コロッケ ツナサラダ コーンスープ ごはん	牛挽肉 じゃがいも 玉葱 牛乳 塩 小麦粉 卵 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース 三温糖 ツナ缶 きゅうり わかめ 三温糖 酢 しょうゆ ごま油 クリームコーン 玉葱 マーガリン 片栗粉 牛乳 塩 コンソメ 精白米	ブルーベリーサブレ 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 ブルーベリージャム マーガリン 牛乳
12 26	金	鮭の塩焼き みかんサラダ すまし汁 ごはん	鮭 塩 みかん缶 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 塩 ゆば 三つ葉 だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	クラッカー プロセスチーズ
13	土	和風ちゃんぽん プロセスチーズ	中華めん ベーコン きゃべつ 人参 ゆでたけのこ もやし ねぎ コンソメ 塩 しょうゆ プロセスチーズ	北海道ミルクパン 雪の宿 牛乳
27	土	わかめうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 玉葱 人参 わかめ 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	クリームパン 塩せんべい 牛乳