

給食だより(2021年3月)

きりしま保育園

日	曜日	こんだて		おやつ
1	月	ベーコンシチュー フレンチサラダ ロールパン	ベーコン 豚もも 玉葱 じゃがいも 人参 クリームコーン 米油 コンソメ マーガリン 小麦粉 牛乳 塩 白菜 ほうれん草 米油 酢 三温糖 塩 ロールパン	クラッカージャムサンド クラッカー りんごジャム 牛乳
15	月	豚肉のみそ炒め すまし汁 ごはん	豚もも 玉葱 人参 なす 米油 合わせみそ 三温糖 しょうゆ だし汁 麩 ほうれん草 だし昆布 だしかつお 塩 みりん しょうゆ 精白米	ミルクツイストパン 牛乳
29	月	キーマカレー 大根サラダ ごはん	豚挽肉 玉葱 人参 じゃがいも しょうが にんにく 米油 塩 小麦粉 マーガリン スパイス ケチャップ トマトペースト しょうゆ 牛乳 コンソメ パルメザンチーズ ウスターソース りんごソース 三温糖 大根 人参 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 しょうゆ 塩 精白米	いちごサブレ 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 いちごジャム マーガリン 牛乳
2	火	焼肉 春雨スープ ごはん	牛もも 玉葱 ピーマン 人参 米油 にんにく りんごソース 三温糖 しょうゆ みりん 酢 ごま油 ごま ベーコン 春雨 玉葱 ねぎ コンソメ 塩 しょうゆ 精白米	2日 フライドポテト(青のり) 冷凍フライドポテト 塩 米油 青のり 牛乳 30日 フライドポテト 冷凍フライドポテト 塩 米油 牛乳
16	火	鶏と大根の煮物 小松菜のふりかけ みそ汁 ごはん	鶏もも 大根 人参 玉葱 しょうゆ 三温糖 だし汁 米油 小松菜 ちりめんじゃこ ごま 塩 豆腐 わかめ だしかつお 合わせみそ 精白米	甘辛焼きそば 中華めん 豚挽肉 きゃべつ もやし 米油 ウスターソース だし汁 みりん 青のり 牛乳
3	水	鮭の塩焼き みかんサラダ 菜の花入りうどん汁 ごはん	鮭 塩 みかん缶 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 塩 干しうどん 菜の花 だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	ヘンゼルさんのロールケーキ ひなあられ 牛乳
17	水	鮭の塩焼き みかんサラダ うどん汁 ごはん	鮭 塩 みかん缶 きゅうり きゃべつ 米油 酢 三温糖 塩 干しうどん ねぎ だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	17日 ジャムサンド 食パン ブルーベリージャム 牛乳 31日 ヨーグルトケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン ヨーグルト 卵 三温糖 りんご 牛乳
4	木	ほうれん草とベーコンの オムレツ おかか和え みそ汁 ごはん	ほうれん草 ベーコン 玉葱 人参 マーガリン 卵 ケチャップ ウスターソース 三温糖 米油 ブロッコリー もやし 粉かつお しょうゆ 大根 わかめ 油揚げ だしかつお 合わせみそ 精白米	チーズサンド 食パン スライスチーズ マヨドレ 牛乳
18	木	パンキンシチュー おかか和え ごはん ふりかけ	鶏もも かぼちゃ 玉葱 人参 米油 マーガリン 小麦粉 牛乳 コンソメ クリームコーン 塩 ブロッコリー 小松菜 粉かつお しょうゆ 精白米 ゆかり	(乳)コーン蒸しパン 蒸しパンミックス 粒コーン 水 (幼)コーンマヨ蒸しパン 蒸しパンミックス 粒コーン マヨドレ 水 牛乳
5	金	鶏のから揚げ ツナサラダ コンソメスープ ごはん	鶏もも 塩 酒 しょうが しょうゆ 片栗粉 米油 ツナ缶 きゅうり わかめ 三温糖 酢 しょうゆ ごま油 クリームコーン 玉葱 マーガリン 片栗粉 牛乳 塩 コンソメ 精白米	あべかわマカロニ マカロニ きな粉 三温糖 牛乳
19	金	タラのフライ ごま酢和え コンソメスープ ごはん	タラ 小麦粉 牛乳 卵 バン粉 米油 ケチャップ 三温糖 ウスターソース ほうれん草 人参 白菜 酢 三温糖 塩 ごま ベーコン きゃべつ もやし ねぎ コンソメ 塩 しょうゆ 精白米	プリン 塩せんべい
6	土	煮込みうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 油揚げ 人参 ほうれん草 生しいたけ 白ねぎ だしかつお しょうゆ みりん 塩 プロセスチーズ	あんぱん 雪の宿 牛乳
8	月	麻婆豆腐 わかめスープ ごはん	豚挽肉 木綿豆腐 なら 玉葱 しょうが 米油 塩 しょうゆ 三温糖 赤みそ 片栗粉 ごま油 玉葱 わかめ 粒コーン コンソメ 塩 しょうゆ 精白米	ウインナー蒸しパン 蒸しパンミックス ウインナー 水 牛乳
9	火	ハヤシライス フレンチサラダ ごはん	牛もも 玉葱 人参 米油 グリンピース コンソメ マーガリン 小麦粉 ケチャップ トマトピューレ 牛乳 しょうゆ ウスターソース 三温糖 塩 きゃべつ 白菜 粒コーン 米油 酢 三温糖 塩 精白米	(乳)プレーンサブレ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 三温糖 (幼)ココアサブレ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 三温糖 ココア 牛乳
23	火	カレーライス 中華風ピクルス ごはん	牛もも 玉葱 人参 じゃがいも しょうが にんにく 米油 塩 小麦粉 マーガリン スパイス ケチャップ トマトペースト しょうゆ 牛乳 コンソメ パルメザンチーズ ウスターソース りんごソース 三温糖 きゅうり ブロッコリー 人参 ごま油 三温糖 しょうゆ 酢 塩 精白米	りんご ミレービスケット 牛乳
10	水	鮭のチーズパン粉焼き ごま和え すまし汁 ごはん	鮭 塩 バン粉 ピザ用チーズ パセリ 小松菜 人参 ごま 三温糖 しょうゆ ゆば 三つ葉 だし昆布 だしかつお しょうゆ 塩 みりん 精白米	揚げパン ロールパン 三温糖 きな粉 米油 牛乳
24	水	さわらのごま焼き 切干大根煮 かきたま汁 ごはん	さわら 三温糖 みりん しょうゆ ごま 片栗粉 水 切干大根 油揚げ 人参 米油 三温糖 しょうゆ だし汁 三度豆 卵 三つ葉 だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	
11	木	酢豚 中華風コンソメスープ ごはん	豚肩ロース しょうが しょうゆ 片栗粉 米油 玉葱 人参 ピーマン ゆでたけのこ 干しいたけ ケチャップ しょうゆ 酢 三温糖 クリームコーン 卵 豆腐 コンソメ ねぎ 塩 片栗粉 ごま油 精白米	みかん おこめせんべい 牛乳
25	木	肉じゃが みそ汁 ごはん	牛もも 玉葱 人参 じゃがいも つきこんにゃく 米油 みりん 三温糖 しょうゆ グリンピース だし汁 豆腐 玉葱 ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	おはぎ もち米 精白米 あずき 三温糖 きな粉 牛乳
12	金	ちらし寿司 ごま和え 豚汁 ごはん	精白米 卵 米油 ちらし寿司の素 きゃべつ もやし ほうれん草 ごま 三温糖 しょうゆ 豚もも 大根 人参 ごぼう 油揚げ 白ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	ヘンゼルさんのチョコケーキ 牛乳
26	金	タラの磯辺あげ ごま和え 豚汁 ごはん	タラ 小麦粉 青のり 塩 米油 卵 きゃべつ もやし ごま しょうゆ 三温糖 豚もも 大根 人参 ごぼう 油揚げ 白ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	沖縄風くずもち 片栗粉 黒砂糖 きな粉 三温糖 水 牛乳
13	土	和風ちゃんぽん プロセスチーズ	中華めん ベーコン きゃべつ 人参 ゆでたけのこ もやし ねぎ コンソメ 塩 しょうゆ プロセスチーズ	13日 北海道ミルクパン まがりせんべい 牛乳 27日 クリームパン サラダせんべい 牛乳