

## 給食だより(2021年4月)

きりしま保育園/こうたり保育園

給	お	日	曜日	こ ん だ て		お や つ
		5	月	鶏の照り焼き 切干大根の甘酢あえ みそ汁 ごはん	鶏もも 三温糖 みりん しょうゆ しょうが 切干大根 人参 きゅうり しょうゆ 酢 三温糖 塩 玉葱 きゃべつ だしかつお 合わせみそ 精白米	ジャムサンド 食パン いちごジャム 牛乳
		6	火	焼肉 コンソメスープ ごはん	牛もも 玉葱 ピーマン 人参 米油 にんにく りんごソース 三温糖 しょうゆ みりん 酢 ごま油 ごま ベーコン ほうれん草 豆腐 コンソメ しょうゆ 塩 精白米	りんご おこめせん 牛乳
		7	水	さわらの煮付け ごま和え みそ汁 ごはん	さわら しょうが しょうゆ みりん 三温糖 だし汁 白菜 小松菜 人参 ごま 三温糖 しょうゆ ゆば ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	あべかわマカロニ マカロニ きな粉 三温糖 牛乳
		8	木	麻婆豆腐 コンソメスープ ごはん	木綿豆腐 豚挽肉 たら 玉葱 しょうが 米油 塩 しょうゆ 三温糖 赤みそ 片栗粉 ごま油 わかめ もやし 玉葱 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 精白米	白蒸しパン 蒸しパンミックス 水 牛乳
		9	金	鮭の塩焼き みかんサラダ すまし汁 ごはん	鮭 塩 缶みかん きゅうり きゃべつ 酢 三温糖 米油 塩 麩 ほうれん草 だし昆布 だしかつお しょうゆ みりん 塩 精白米	フライドポテト 冷凍フライドポテト 塩 米油 牛乳
		23	金	鶏のからあげ みかんサラダ コーンスープ ごはん	鶏もも 塩 酒 しょうが しょうゆ 片栗粉 米油 缶みかん きゅうり きゃべつ 酢 三温糖 米油 塩 クリームコーン 玉葱 マーガリン 片栗粉 牛乳 塩 コンソメ 精白米	クッキー クッキーミックス 卵 マーガリン 牛乳
		10	土	わかめうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 玉葱 人参 わかめ 粒コーン コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	北海道ミルクパン まがりせんべい 牛乳
		24	土	たぬきうどん プロセスチーズ	うどん 鶏もも 油揚げ 人参 玉葱 白菜 白ねぎ だしかつお しょうゆ みりん 塩 プロセスチーズ	カスタードロールパン サラダせんべい 牛乳
		12	月	五目きんぴら みそ汁 ごはん	牛もも 人参 ごぼう つきこんにやく ゆで大豆 ひじき 米油 だし汁 しょうゆ みりん 三温糖 ごま しょうが 豆腐 わかめ ねぎ だしかつお 合わせみそ 精白米	焼きそば 中華めん 豚もも きゃべつ 人参 ウスターソース 青のり 米油 牛乳
		13	火	鶏の甘辛炒め フレンチサラダ コンソメスープ ごはん	鶏もも 玉葱 しょうゆ 三温糖 米油 きゅうり 人参 ほうれん草 粒コーン 酢 三温糖 塩 米油 白菜 もやし コンソメ しょうゆ 塩 精白米	ヨーグルト マリー
		14	水	さごしのごまだれ焼き 切干大根煮 みそ汁 ごはん	さごし 三温糖 みりん しょうゆ ごま 片栗粉 水 切干大根 油揚げ 人参 三度豆 米油 三温糖 しょうゆ みりん だし汁 玉葱 じゃがいも だしかつお 合わせみそ 精白米	りんごカン 粉寒天 三温糖 水 りんごジュース 牛乳
		15	木	春野菜のシチュー おかか和え ふりかけ(幼) ごはん	鶏もも 玉葱 じゃがいも 人参 きゃべつ ほうれん草 粒コーン クリームコーン 米油 コンソメ マーガリン 小麦粉 牛乳 塩 青梗菜 もやし 人参 粉かつお しょうゆ ゆかり 精白米	プレーンサブレ マーガリン 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳
		16	金	たら甘辛煮 ごま酢和え みそ汁 ごはん	たら 片栗粉 米油 しょうが 三温糖 しょうゆ みりん ブロッコリー 白菜 ごま 酢 三温糖 塩 豆腐 小松菜 だしかつお 合わせみそ 精白米	黒糖蒸しパン 黒糖蒸しパンミックス 水 牛乳
		17	土	和風ちゃんぽん プロセスチーズ	中華めん ベーコン きゃべつ 人参 ゆでたけのこ もやし ねぎ コンソメ しょうゆ 塩 プロセスチーズ	練乳いちごパン 塩せんべい 牛乳