

# 2026年6月 献立表

きりしま保育園

日付	初期 (5~6ヶ月児)	中期(7~8ヶ月児)	後期(9~11ヶ月児)		完了期 (12~18ヶ月児)		
		午前	午前	午後		午後	
1(月)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏肉の煮物 煮びたし すまし汁	鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鶏肉の煮物 煮びたし すまし汁 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (ゆかり)
2(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+かゆ 豆腐のそぼろ煮 温野菜 すまし汁	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 じゃが芋 だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 麻婆豆腐 スティックきゅうり コンソメスープ 豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 きゅうり だし汁 塩 じゃが芋 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク かぼちゃ
3(水)	おかゆ かれい 人参 白菜 さつまい 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 人参 白菜 さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	かれい だし汁 醤油 人参 白菜 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の照り焼き 野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 人参 白菜 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油	ミルク おにぎり (わかめ)
4(木)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつまい	軟飯 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 煮びたし コンソメスープ 豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク みたらしまカロニ (マカロニ 三温糖 醤油 水 片栗粉)
5(金)	おかゆ かれい じゃが芋 人参 小松菜 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 じゃが芋 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	軟飯+かゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁	鮭 だし汁 醤油 じゃが芋 人参 小松菜 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鮭の塩焼き じゃが芋の そぼろ煮 みそ汁 鮭 塩 豚ひき肉 じゃが芋 人参 油 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 豆腐 小松菜 だし汁 みそ	ミルク ヨーグルトケーキ (小麦粉 ベーキングパウダー マカロン 三温糖 卵 ヨーグルト 豆乳)
6(土)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ	煮込みうどん	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	煮込みうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 わかめ だし汁 醤油	ミルク 食パン
8(月)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ さつまい 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 鶏肉と野菜の煮物 温野菜 みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 豆腐煮 鶏肉と野菜の煮物 温野菜 みそ汁 豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク おにぎり (きなこ)
9(火)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ きゃべつ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ きゃべつ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 牛肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	牛肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 牛肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁 牛肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 醤油	ミルク ブレーンサブレ (小麦粉 三温糖 油 水)
10(水)	おかゆ たら ブロッコリー 人参 じゃが芋 野菜スープ	おかゆ たら だし汁 ブロッコリー 人参 じゃが芋 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 温野菜 すまし汁	たら だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 豆腐 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の煮付け おなか和え すまし汁 たら だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 かつお節 醤油 だし汁 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (若菜)
11(木)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 玉ねぎ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豚肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつまい	軟飯 豚肉とじゃが芋の みそ炒め 煮びたし コンソメスープ 豚肉 じゃが芋 みそ 酒 みりん 三温糖 きゃべつ だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ 人参 コンソメ 野菜スープ	ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 水)
12(金)	おかゆ かれい ほうれん草 人参 大根 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 ほうれん草 人参 大根 だし汁 野菜スープ	軟飯+かゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 煮びたし みそ汁	かれい だし汁 醤油 大根 人参 だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 だし汁 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油 三温糖 だし汁 豆腐 大根 だし汁 みそ	ミルク 甘辛焼きそば (中華麺 鶏ひき肉 きゃべつ だし汁 みりん 醤油)
13(土)	おかゆ 豆腐 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	みそ煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 小松菜 だし汁 みそ	ミルク パン粥 または 食パン	みそラーメン 中華麺 鶏肉 人参 小松菜 だし汁 みそ	ミルク 食パン
15(月)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏肉の煮物 煮びたし すまし汁	鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鶏肉の煮物 煮びたし すまし汁 鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (ゆかり)
16(火)	おかゆ 豆腐 じゃが芋 人参 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 じゃが芋 人参 ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 ツナと野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 ツナ水煮 じゃが芋 人参 だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 豆腐煮 オムレツ きゅうりのサラダ コンソメスープ 豆腐 だし汁 醤油 卵 ツナ水煮 ほうれん草 玉ねぎ 人参 塩 油 きゅうり 人参 醤油 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク かぼちゃ
17(水)	おかゆ かれい 人参 白菜 さつまい 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 人参 白菜 さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	かれい だし汁 醤油 人参 白菜 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の照り焼き 野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁 かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 人参 白菜 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油	ミルク おにぎり (わかめ)

# 2026年6月 献立表

きりしま保育園

日付	初期 (5~6ヶ月児)		中期(7~8ヶ月児)		後期(9~11ヶ月児)		完了期 (12~18ヶ月児)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
18(木)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつまい	軟飯 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 煮びたし コンソメスープ	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク みたらしまカロニ (マカロニ 三温糖 醤油 水 片栗粉)
19(金)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 かぼちゃ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 かぼちゃ だし汁 野菜スープ	軟飯+かゆ 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁	鶏肉 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃの煮物 みそ汁	鶏肉 きゃべつ 人参 だし汁 ケチャップ かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 小松菜 だし汁 みそ	ミルク ヨーグルトケーキ (小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 三温糖 卵 ヨーグルト 豆乳)
20(土)	おかゆ 豆腐 ほうれん草 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 ほうれん草 人参 だし汁 野菜スープ	煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク 食パン
22(月)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ さつまい 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 鶏肉と野菜の煮物 温野菜 みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 豆腐煮 鶏肉と野菜の煮物 温野菜 みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク おにぎり (きなこ)
23(火)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 煮込みうどん	豆腐 だし汁 醤油 うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 豆腐煮 和風ちゃんぽん	豆腐 だし汁 醤油 中華麺 きゃべつ 人参 だし汁 コンソメ 醤油	ミルク プレーンサブレ (小麦粉 三温糖 油 水)
24(水)	おかゆ たら ブロッコリー 人参 じゃが芋 野菜スープ	おかゆ たら だし汁 ブロッコリー 人参 じゃが芋 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 温野菜 すまし汁	たら だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 豆腐 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の煮付け おなか和え すまし汁	たら だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 かつお節 醤油 だし汁 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (若菜)
25(木)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 玉ねぎ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豚肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつまい	軟飯 豚肉とじゃが芋の みそ炒め 煮びたし コンソメスープ	豚肉 じゃが芋 みそ 酒 みりん 三温糖 きゃべつ だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ 人参 コンソメ 野菜スープ	ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 水)
26(金)	おかゆ かれない ほうれん草 人参 大根 野菜スープ	おかゆ かれない だし汁 ほうれん草 人参 大根 だし汁 野菜スープ	軟飯+かゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 煮びたし みそ汁	かれない だし汁 醤油 大根 人参 だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁	かれない 醤油 三温糖 みりん 酒 だし汁 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油 三温糖 だし汁 豆腐 大根 だし汁 みそ	ミルク 甘辛焼きそば (中華麺 鶏ひき肉 きゃべつ だし汁 みりん 醤油)
27(土)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 だし汁 ほうれん草 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏そぼろ煮 煮びたし みそ汁	鶏ひき肉 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 片栗粉 ほうれん草 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 みそ	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 鶏そぼろ煮 煮びたし みそ汁	鶏ひき肉 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 片栗粉 ほうれん草 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 みそ	ミルク 食パン
29(月)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ さつまい 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏と野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鶏肉と 切干大根の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	鶏肉 切干大根 人参 だし汁 醤油 三温糖 さつまい だし汁 醤油 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (ゆかり)
30(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐のそぼろ煮 温野菜 すまし汁	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 じゃが芋 だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 麻婆豆腐 スティックきゅうり コンソメスープ	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 きゅうり だし汁 塩 じゃが芋 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク かぼちゃ

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

～給食で使用する食材について～

近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口にしない食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も

毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に

食べて症状が出ないことを確認していただくようお願いします。



梅雨に入り、これからは細菌性の食中毒が増える時期です。

菌を繁殖させないためにも「つけない(手洗い)、増やさない(冷蔵・冷凍保存)

やっつける(加熱殺菌)」の三原則を守って、食中毒を予防しましょう。



食材が食べにくい時は、だし汁や野スープに片栗粉でとろみをつけ食べやすくしています。

献立表には記載していませんが、片栗粉を使用しています。

調理室より 散歩から帰ってくると「ただいまー！」の元気な声とともに「大盛り一丁で！」「世界一大盛りー！」の音が調理室に聞こえてきて思わず笑顔になります。給食の時間を楽しみにしてくれている様子に調理室一同とても嬉しく感じています。

これからも子どもたちの「大盛り一丁」に応えられるよう心を込めて給食を作ります！！

# 2026年6月 献立表

こうたり保育園

日付	初期 (5~6ヶ月児)		中期(7~8ヶ月児)		後期(9~11ヶ月児)		完了期 (12~18ヶ月児)	
		午前	午前		午後		午後	
1(月)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏肉の煮物 煮びたし すまし汁	鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鶏肉の煮物 煮びたし すまし汁	鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (ゆかり)
2(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐のそぼろ煮 温野菜 すまし汁	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 じゃが芋 だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 麻婆豆腐 スティックきゅうり コンソメスープ	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 きゅうり だし汁 塩 じゃが芋 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク かぼちゃ
3(水)	おかゆ かれい 人参 白菜 さつまい 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 人参 白菜 さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	かれい だし汁 醤油 人参 白菜 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の照り焼き 野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 人参 白菜 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油	ミルク おにぎり (わかめ)
4(木)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつまい	軟飯 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 煮びたし コンソメスープ	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク みたらしまカロニ (マカロニ 三温糖 醤油 水 片栗粉)
5(金)	おかゆ かれい じゃが芋 人参 小松菜 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 じゃが芋 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 みそ汁	鮭 だし汁 醤油 じゃが芋 人参 小松菜 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鮭の塩焼き じゃが芋の そぼろ煮 みそ汁	鮭 塩 豚ひき肉 じゃが芋 人参 油 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 豆腐 小松菜 だし汁 みそ	ミルク ヨーグルトケーキ (小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 三温糖 卵 ヨーグルト 豆乳)
8(月)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ さつまい 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 鶏肉と野菜の煮物 温野菜 みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 豆腐煮 鶏肉と野菜の煮物 温野菜 みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク おにぎり (きなこ)
9(火)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ きゃべつ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ きゃべつ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 牛肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	牛肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 牛肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	牛肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 醤油	ミルク ブレーンサブレ (小麦粉 三温糖 油 水)
10(水)	おかゆ たら ブロッコリー 人参 じゃが芋 野菜スープ	おかゆ たら だし汁 ブロッコリー 人参 じゃが芋 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 温野菜 すまし汁	たら だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 豆腐 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の煮付け おなか和え すまし汁	たら だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 かつお節 醤油 だし汁 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (若菜)
11(木)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 玉ねぎ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豚肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつまい	軟飯 豚肉とじゃが芋の みそ炒め 煮びたし コンソメスープ	豚肉 じゃが芋 みそ 酒 みりん 三温糖 きゃべつ だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ 人参 コンソメ 野菜スープ	ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 水)
12(金)	おかゆ かれい ほうれん草 人参 大根 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 ほうれん草 人参 大根 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 煮びたし みそ汁	かれい だし汁 醤油 大根 人参 だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁	かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 だし汁 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油 三温糖 だし汁 豆腐 大根 だし汁 みそ	ミルク 甘辛焼きそば (中華麺 鶏ひき肉 きゃべつ だし汁 みりん 醤油)
13(土)	おかゆ 豆腐 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 小松菜 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ みそ煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 小松菜 だし汁 みそ	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 みそラーメン	中華麺 鶏肉 人参 小松菜 だし汁 みそ	ミルク 食パン
15(月)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏肉の煮物 煮びたし すまし汁	鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鶏肉の煮物 煮びたし すまし汁	鶏肉 玉ねぎ だし汁 醤油 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (ゆかり)
16(火)	おかゆ 豆腐 じゃが芋 人参 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 じゃが芋 人参 ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 ツナと野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 ツナ水煮 じゃが芋 人参 だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 豆腐煮 オムレツ きゅうりのサラダ コンソメスープ	豆腐 だし汁 醤油 卵 ツナ水煮 ほうれん草 玉ねぎ 人参 塩 油 きゅうり 人参 醤油 だし汁 じゃが芋 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク かぼちゃ
17(水)	おかゆ かれい 人参 白菜 さつまい 野菜スープ	おかゆ かれい だし汁 人参 白菜 さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	かれい だし汁 醤油 人参 白菜 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の照り焼き 野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	かれい 醤油 三温糖 みりん 酒 人参 白菜 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 白菜 だし汁 醤油	ミルク おにぎり (わかめ)

# 2026年6月 献立表

こうたり保育園

日付	初期 (5~6ヶ月児)		中期(7~8ヶ月児)		後期(9~11ヶ月児)		完了期 (12~18ヶ月児)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
18(木)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつまい	軟飯 豆腐煮 牛肉と野菜の煮物 煮びたし コンソメスープ	豆腐 だし汁 醤油 牛肉 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 わかめ 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク みたらしまカロニ (マカロニ 三温糖 醤油 水 片栗粉)
19(金)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 かぼちゃ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 かぼちゃ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 みそ汁	鶏肉 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃの煮物 みそ汁	鶏肉 きゃべつ 人参 だし汁 ケチャップ かぼちゃ だし汁 醤油 豆腐 小松菜 だし汁 みそ	ミルク ヨーグルトケーキ (小麦粉 ベーキングパウダー マカロン 三温糖 卵 ヨーグルト 豆乳)
20(土)	おかゆ 豆腐 ほうれん草 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 ほうれん草 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 煮込みうどん	うどん 鶏肉 人参 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク 食パン
22(月)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ さつまい 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 鶏肉と野菜の煮物 温野菜 みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 豆腐煮 鶏肉と野菜の煮物 温野菜 みそ汁	豆腐 だし汁 醤油 鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 玉ねぎ だし汁 みそ	ミルク おにぎり (きなこ)
23(火)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 玉ねぎ 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 玉ねぎ だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐煮 煮込みうどん	豆腐 だし汁 醤油 うどん きゃべつ 人参 だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 豆腐煮 和風ちゃんぽん	豆腐 だし汁 醤油 中華麺 きゃべつ 人参 だし汁 コンソメ 醤油	ミルク プレーンサブレ (小麦粉 三温糖 油 水)
24(水)	おかゆ たら ブロッコリー 人参 じゃが芋 野菜スープ	おかゆ たら だし汁 ブロッコリー 人参 じゃが芋 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 温野菜 すまし汁	たら だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 だし汁 醤油 じゃが芋 だし汁 豆腐 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の煮付け おなか和え すまし汁	たら だし汁 醤油 ブロッコリー 人参 かつお節 醤油 だし汁 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (若菜)
25(木)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 玉ねぎ 人参 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 玉ねぎ 人参 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豚肉と野菜の煮物 煮びたし すまし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 醤油 玉ねぎ だし汁 醤油	ミルク さつまい	軟飯 豚肉とじゃが芋の みそ炒め 煮びたし コンソメスープ	豚肉 じゃが芋 みそ 酒 みりん 三温糖 きゃべつ だし汁 醤油 きゃべつ 玉ねぎ 人参 コンソメ 野菜スープ	ミルク 白蒸しパン (小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 油 水)
26(金)	おかゆ かれない ほうれん草 人参 大根 野菜スープ	おかゆ かれない だし汁 ほうれん草 人参 大根 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 魚の煮付け 野菜の煮物 煮びたし みそ汁	かれない だし汁 醤油 大根 人参 だし汁 醤油 ほうれん草 だし汁 醤油 豆腐 だし汁 みそ	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 魚の煮付け ごま和え みそ汁	かれない 醤油 三温糖 みりん 酒 だし汁 ほうれん草 人参 白菜 ごま 醤油 三温糖 だし汁 豆腐 大根 だし汁 みそ	ミルク 甘辛焼きそば (中華麺 鶏ひき肉 きゃべつ だし汁 みりん 醤油)
27(土)	おかゆ 豆腐 きゃべつ 人参 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 きゃべつ 人参 だし汁 ほうれん草 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏そぼろ煮 煮びたし みそ汁	鶏ひき肉 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 片栗粉 ほうれん草 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 みそ	ミルク パン粥 または 食パン	軟飯 鶏そぼろ煮 煮びたし みそ汁	鶏ひき肉 きゃべつ 人参 だし汁 醤油 片栗粉 ほうれん草 だし汁 醤油 きゃべつ だし汁 みそ	ミルク 食パン
29(月)	おかゆ 豆腐 人参 玉ねぎ さつまい 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 人参 玉ねぎ さつまい だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 鶏と野菜の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	鶏肉 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 さつまい だし汁 醤油 豆腐 だし汁 醤油	ミルク 粥 または おにぎり	軟飯 鶏肉と 切干大根の煮物 さつまいの煮物 すまし汁	鶏肉 切干大根 人参 だし汁 醤油 三温糖 さつまい だし汁 醤油 豆腐 わかめ だし汁 醤油	ミルク おにぎり (ゆかり)
30(火)	おかゆ 豆腐 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 野菜スープ	おかゆ 豆腐 だし汁 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 だし汁 野菜スープ	軟飯+おかゆ 豆腐のそぼろ煮 温野菜 すまし汁	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 片栗粉 じゃが芋 だし汁 ほうれん草 だし汁 醤油	ミルク かぼちゃ	軟飯 麻婆豆腐 スティックきゅうり コンソメスープ	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 醤油 三温糖 片栗粉 きゅうり だし汁 塩 じゃが芋 玉ねぎ コンソメ 野菜スープ	ミルク かぼちゃ

※食材料の入荷状況により、使用する食材や献立を変更することがあります

～給食で使用する食材について～

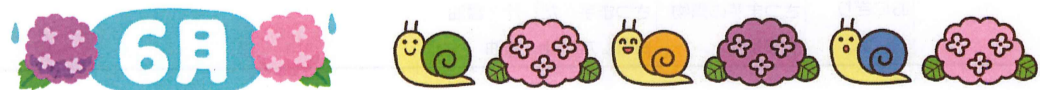
近年、食物アレルギーの新規発症者が増加傾向にあります。

集団給食でのアレルギー対応は、安全性を最優先することが必須となっています。

保育園で初めて口にしない食材がないよう、食物アレルギーのないお子様も

毎月の献立表で材料を確認し、食べたことがない食材はご家庭で事前に食べて

症状が出ないことを確認していただくようお願いいたします。



梅雨に入り、これからは細菌性の食中毒が増える時期です。

菌を繁殖させないためにも「つけない(手洗い)、増やさない(冷蔵・冷凍保存)

やっつける(加熱殺菌)」の三原則を守って、食中毒を予防しましょう。



食材が食べにくい時は、だし汁や野菜スープに片栗粉でとろみをつけ食べやすくしています。  
献立表には記載していませんが、片栗粉を使用しています。

調理室より

6月は食育月間です。「いただきます」「ごちそうさま」の声かけや、一緒にお買い物をしたり、お手伝いをしてもらったり、身近なことから食材にふれる機会をつくってみてはいかがでしょうか。