



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり&にこにこ通信

陽だまり(きりしま保育園)

☎075-955-5480

にこにこ(こうたい保育園)

☎075-950-1520

2023年 10月

9月も厳しい暑さが続きましたが、ようやく秋の気配が感じられるようになりました。

これから本格的な秋の訪れに、秋の自然探しに出かけたり地域の運動会に参加したり、戸外遊びがますます楽しくなりますね。また、好きな絵本に触れる機会も多くなるのではないのでしょうか。

秋は楽しみの多い季節ではありますが、昼夜の気温差が大きい季節でもあります。健康面には十分気を付けて過ごしたいですね。陽だまり、にこにこともに元気いっぱいのご参加をお待ちしております。

★10月の予定★

| | 陽だまり(きりしま保育園) | にこにこ(こうたい保育園) |
|-------|---------------|---------------|
| 園庭開放 | 19日(木) | 11・25日(水) |
| 一時預かり | 20日(金) | 14日(土) |

※園庭開放は10時15分～11時15分です。

1日10組、事前申し込み制です。各園に電話でお申し込みください。

※電話やメールでの育児相談を行っています。どんなことでも遠慮なくご連絡ください。

対面での相談をご希望の方はその旨をお伝えください。

※一時預かりは実施日1週間前までにお申し込みください。

※各園、園見学を受け付けています。日時等、電話でご確認ください。

★9月の園庭開放の様子★

陽だまり 7・21日(木)

21日は雨天中止となりました。7日はホールで遊具遊びを予定していましたが、2組と少人数だったので乳児プレイルームでトランポリンやボールプール、おままごとなどを楽しむことに😊在園児のお友だちも一緒に子ども同士の可愛い関わりも見られましたよ。

にこにこ 13・20日(水)

両日ともに1組ずつの参加がありました。タライにお水を入れて、おもちゃをすくったり、ジョーロで水車を回したりして遊びました。園児がシャボン玉を見せてくれたり、運動会で踊るダンスを見せてくれ、交流もできましたよ♪



お手軽運動遊び

過ごしやすいこの季節！子どもが楽しんで遊ぶ中で五感を刺激しながらいろいろな身体の動きを育てていくといいですね。簡単にお家でも楽しめる運動遊びをご紹介します。

くぐる→大人がトンネルになります。足を広げて覗き込みながらお子さんをお呼び、四つ這いになってお腹の下をくぐってもらいます。大きな段ボール箱をトンネルにするのもお手軽に楽しめますよ。



握る・つかむ・投げる

→ティッシュや新聞紙などをギュッと握ってボールにしたり、指先を使ってビリビリちぎって上からパラパラ降らせた物をキャッチ！ビニール袋に入れて風船遊びも楽しめますよ。

よじ登る・

飛び降りる

→クッションなどの上にお昼寝布団を敷いてお山にします。転げ落ちないように注意しながら、ハイハイでの上り下りや両手を握ってあげてお山からのジャンプなどが楽しめます。

