



社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり(きりしま保育園)

# 陽だまり&にこにこ通信

☎075-955-5480

にこにこ(こうたい保育園)

2024年 2月

☎075-950-1520

年が明けて1ヶ月が過ぎました。2月は1年で最も寒い時季ですが、日差しの暖かい日は、是非外気に触れてください。気分転換になることはもちろんのこと、空気の冷たさや日差しの暖かさを感じたり、吐く息の白さに気が付いたり、と子どもたちの五感を刺激してくれます。冷え込みが予想される日には、空き容器に水を入れて“氷づくり”もおすすめです。冬にしかできない経験を親子で楽しみながら、元気に過ごしたいですね。寒い中ではありますが、今月もどうぞ、遊びに来てください。

## ★2月の予定★

	陽だまり(きりしま保育園)	にこにこ(こうたい保育園)
園庭開放	1・15日(木)	14・28日(水)
一時預かり	9日(金)	17日(土)

※園庭開放は10時15分～11時15分です。陽だまりは1日…室内遊び、15日…ホールで運動遊びの予定です。1日10組、事前申し込み制です。各園に電話でお申し込みください。

※2月の一時預かりは、申し訳ございませんが、陽だまり・にこにこともに、すでに定員に達しているため、申し込みを締め切らせていただきます。預かりを検討されていた方、ご了承ください。

※電話やメールでの育児相談を行っています。

どんなことでも遠慮なくご連絡ください。対面での相談をご希望の方はその旨をお伝えください。

※各園、園見学を受け付けています。日時など、電話でご確認ください。

## ★1月の園庭開放の様子★

### 陽だまり 18日(木)

雨模様の中、初めて参加される方2名を含め、7名の方が遊びに来てくれました。お母さん同士の会話が弾む場面も見られる中、好みのおもちゃを見つけて存分に楽しんでくれた子どもたちでした。遊んだ後は、手遊びをみんなと一緒に楽しんだり、大型絵本や紙芝居も見てもらいましたよ。



### にこにこ 10・24日(水)

10日は小雨模様で2組の参加。室内で0歳児の園児と交流しながら、トランポリンや車のおもちゃ、積み木で遊びました。24日は、5組の参加で園庭の遊具で遊びました。寒い日だったので、小さい子たちは4歳児の劇ごっこをお部屋で見てもらいました。4歳児も張り切っていましたよ。

## 身につけよう! 快・不快



“健康に過ごせるように手洗いやうがいなどをしっかりしましょう”、と耳にすることも多いと思いますが、どのようにすれば身につくのでしょうか。

☆「手洗い」「うがい」「はなかみ」といった清潔の生活習慣を身につけるには・・・☆

- 「汚れて気持ち悪い」「きれいにしたら気持ちがいい」という感覚を自分で感じられるようになることが大切! 0・1・2歳児の頃から大人が「快」→「おててがきれいになって気持ちいいね」や「不快」→「鼻が出て気持ち悪いね」などの感覚を代弁し、言葉にして伝えていきましょう。子どもは、その言葉と大人の表情を見ながら、徐々に認識するようになります。まずは、その行為をする前に「～しようね」の声かけを忘れずに。
- 清潔の習慣は、家庭の影響を受けやすくもあります。汚れに敏感すぎると、手や服が汚れることをしようとしなくなったり、手洗いはいつも流水でサッと流すだけだと、それが手洗いだと覚えてしまいます。0・1・2歳児は、五感から刺激を受けていろいろなことを吸収していく大切な時期です。「汚れるからダメ」ではなく、「遊んで〇〇が汚れたから、きれいにしようね」と、めいっぱい遊んで、汚れたら丁寧に洗い、さっぱりとした感覚を体感することが、この時期に身につけたい清潔の習慣でもあります。