

社会福祉法人清和福祉会子育てサポートセンター

陽だまり＆にこにこ通信

2026年　11月

陽だまり(きりしま保育園)
☎075-955-5480
にこにこ(こうたり保育園)
☎075-950-1520

色とりどりの落ち葉や様々な形のどんぐりなど、秋の自然は子どもたちにとっては宝の山。日中のぽかぽかとした陽気の中の散策はとっても気持ちがいいですね。ただこの時期は、お日さまはぽかぽかでも木陰に入ると肌寒く感じられ、朝夕の寒暖差が大きくなります。薄手の上着を着るなど上手く調節しながら体調を崩さないようにしたいですね。１１月も元気に遊びにお越しください。

★１１月の予定★

	陽だまり(きりしま保育園)	にこにこ(こうたり保育園)
あそびの広場	５・１９日（木）	１１・２５日（水）

※５日（木）…ベビーver、19・11・２５日（水）…園庭遊びです。１０時００分～１１時００分、申込は１か月前から電話で受け付けています。空きがある場合は当日も受け付けます。付き添いの方は、基本おひとりでお願いします。

※雨天時は室内遊びまたは中止となります。

※その他、育児相談も行っています。あそびの広場内ではもちろん、対面やお電話でも行っています。どんなことでも遠慮なくお声掛けください。

※各園、園見学を行っています。日時等は電話でご確認ください。

お知らせ



「あそびの広場ベビーver」について



日　時：１１／５（木）　１０時００分～１１時００分
場　所：きりしま保育園　２階　プレールーム
定　員：３か月～１０か月の赤ちゃんを子育て中の親子　５組
　　出産を控えておられる妊婦さんも参加していただけます。
その他：・11／５…赤ちゃんの足形を取って「秋の足形アート」を楽しんでいただきます。
　　・授乳、オムツ交換していただけます。ミルクや飲み物は各自お持ちください。
　　・園の乳児保育の様子をご覧いただけます。



「あそびの広場ファミリーver」について

土曜開催の広場でご家族皆さんで参加していただけます。体操をしたり体育遊具のサーキットで思いきり身体を動かして遊びましょう！乳児用の遊びのコーナーもありますよ。

日　時：１１／２１（土）　１０時００分～１１時００分
場　所：きりしま保育園　１階　ホール
定　員：０～２歳児を子育て中のご家族　１０組
その他：・参加されるお子さん１名につき、ご家族の参加は４名までです。兄、姉の参加は安全面を考慮し未就学児のみとさせていただきます。
　　・参加費は無料です。飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。お車でお越しの際は近隣のパーキングをご利用ください。

≪≪裏面に続く≫≫

お知らせ

「にこまりパーティー」について

日　時：１２／１６（水）　１０時００分～１１時１５分

場　所：こうたり保育園　１階　多目的ルーム

定　員：１～２歳児を子育て支援の親子　　１０組

その他：・前半は、お子さんと一緒にクリスマス製作を楽しんでいただきます。後半は、おやつパーティーです。飲み物は各自お持ちください。おやつはアレルギーに対応していません。

・当日はお子さん１人につき、参加費（材料費・おやつ代）１５０円をいただきます。おつりのないようにご用意ください。

・申込は１１／１８（水）～１２／９（水）両園で受け付けます。

あそびの広場　Q&A

毎月のあそびの広場では、日々の子育てのかわいい出来事からお家の方をちょっぴり困らせている出来事などいろいろなお話を聞かせていただいています。そこで今回は、たくさんのお話の中から「あそびの広場 Q&A」と題して、保育士からの関わりポイントなどいくつかご紹介します。



食事編

Q.好きなものしか食べてくれなかったり、うろうろ食べをして時間がかかります

A.嗜好が出てくるのは成長の証！とはいっても好き嫌いなくたくさん食べてほしいと思うのは親心ですよね。食べないから食卓に出さないのではなく同じように盛り付け大人が美味しく食べている様子を見せながら無理強いせずに進めていきましょう。食事は楽しい時間であることが大前提です。

目の前で量を加減してあげたり、ある程度の時間を決めてごちそうさまをすることもひとつの方法です。食事と遊びの時間に区切りをつけることを意識しましょう。

Q. 離乳食の進み具合がゆっくりです。保育園に行くまでに離乳食は進めておかないとダメですか？

A. 焦らなくても大丈夫です。保育園では離乳食の進み具合をお聞きし、ひとりひとりのペースに合わせて提供していきます。入園後は、保護者の方と一緒に相談しながら離乳食を進めていきます。



Q.食べるのが早くおかわりを何度もほしがりごちそうさまができません。食べ過ぎていないか心配です。

A.次々と口に入れて食べているときはまだ口に入っていることを知らせたり一口ずつよく噛んで食べることを知らせましょう。満腹感を得るにはよく噛んで時間をかけて食べることです。目安は 20 分程度です。少なめに提供し、1 回目のおかわりで 1 食分になるようにすると 2 回目のおかわりも食べ過ぎを気にせずに提供できたり時間をかけて食べられるため、子どもは同じ量でもたくさん食べた気持ちになり満足感を得られます。汁物を 1 品入れるのもお勧めです。

毎回日常生活のあんなことやこんなこと、いろいろなお話で盛り上がっています。上記の回答はあくまでも関わりのひとつです。日々の繰り返しの中、子どもは身につき習慣となります。習慣となるまでは頭を抱えることもあると思います。そんなときは無理をせずあそびの広場にお越しください。きっと気持ちが晴れますよ。